

STAY SAFE MN

በ COVID-19 ወቅት ማስክ ማድረግ ያለብዎት መቼ ነው

9/14/2021

የዴልታ ዝርያ በጣም በቀላሉ እየተዛመተ መሆኑ ስለታየ፣ ራስዎን እና ማህበረሰብዎን ለመጠበቅ በአንዳንድ ሁኔታዎች ውስጥ ማስክ ማድረግ አስፈላጊ ነው።

ለሁሉም፣ የተከተሉ ቢሆንም እንኳን፡-

ሙሉ ክትባቱን የወሰዱም ሆነ ያልተከተሉ ሰዎች በሚከተሉት ሁኔታዎች ውስጥ ማስክ ማድረግ አለባቸው፡-

- የቤት ውስጥ ንግዶች እና ህዝብ የሚሰበሰቡባቸው ስፍራዎች እና የተጨናነቁ ከቤት ውጪ ያሉ ስፍራዎች፣ ብዙ ወይም ከፍተኛ ስርጭት ያለባቸው ቦታዎች። **ይህ በመስጊዶች፣ አብያተ ክርስቲያናት እና ባህላዊ አዳራሾች ውስጥ ማስክ ማድረግ ያካትታል።**
 - ደካማ በሽታ የመከላከል አቅም ካልዎት፣ ወይም ከ COVID-19 በከባድ ህመም የመያዝ ከፍተኛ እድል ካልዎት፣ ማስክ ማድረግን ከግምት ውስጥ ያስገቡ።
 - ደካማ በሽታ የመከላከል አቅም ያለው፣ ሙሉ ክትባቱን ያልወሰደ፣ ወይም ከ COVID-19 በከባድ ህመም የመያዝ ከፍተኛ እድል ያለው ሰው ጋር የሚኖሩ ወይም በተደጋጋሚ የሚገናኙ ከሆነ፣ የቤት ውስጥ ህዝብ የሚሰበሰቡባቸው ወይም የተጨናነቁ ከቤት ውጪ ያሉ ስፍራዎች ውስጥ ማስክ ማድረግን ከግምት ውስጥ ያስገቡ።
- COVID-19 በቀላሉ ሊተላለፍ የሚችልባቸው፣ ወይም ትምህርት ቤቶች፣ የጤና እንክብካቤ ስፍራዎች፣ የቤት አልባ ሰዎች መጠለያዎች፣ እና የማረሚያ ተቋማት የመሳሰሉ ሰዎች ከ COVID-19 በጣም ሊታመሙ የሚችሉባቸው ስፍራዎች ውስጥ።

ለልተከተሉ ሰዎች፡-

ዕድሜያቸው 2 እና ከዚያ በላይ የሆኑ ልጆችን ጨምሮ ማንኛውም ሙሉ በሙሉ ያልተከተበ ሰው በሚከተሉት ቦታዎች ውስጥ ፊታቸውን በደንብ የሚሸፍኑ የፊት ማስኮችን መልበስ አለባቸው፡-

- የቤት ውስጥ ንግዶች እና ህዝብ የሚሰበሰቡባቸው ስፍራዎች
- ከሌላ ቤተሰብ የመጡ ሰዎች አካባቢ
- ማህበራዊ ርቀትን መጠበቅ በማይቻልባቸው ከቤት ውጪ ያሉ ቦታዎች

በተወሰኑ ሁኔታዎች ውስጥ፣ የማስኮች አጠቃቀም ምክንያታዊ ላይሆኑ ይችላሉ፣ እና ደህንነታቸው የተጠበቀ ማሟያዎች ከግምት ውስጥ መግባት አለባቸው።



Minnesota Department of Health | health.mn.gov | 651-201-5000
625 Robert Street North PO Box 64975, St. Paul, MN 55164-0975

አማራጭ ቅርጸት ለመጠየቅ health.communications@state.mn.us ን ያነጋግሩ። (Amharic)