

# Hoja informativa sobre la Viruela del Mono

La Viruela del Mono [Monkeypox Virus (MPV)] es una enfermedad rara causada por la infección con el virus de la viruela del mono. Las infecciones con MPV generalmente no son fatales. En este momento, el riesgo de MPV en la comunidad es reducido. Sin embargo, cualquiera que esté en contacto cercano con una persona con MPV puede contraerlo y debe tomar medidas para protegerse. Los síntomas de MPV pueden aparecer entre 3 y 20 días después de la infección; la enfermedad suele durar de 2 a 4 semanas.

## Síntomas

- Erupción o lesiones
- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares y de espalda
- Ganglios linfáticos inflamados
- Escalofríos
- Agotamiento
- Dolor de garganta, congestión nasal, o tos

## Cómo se propaga

El MPV se propaga a través del contacto directo con una persona o animal infectado, o con materiales u objetos que hayan estado en contacto con el virus. Cualquier persona puede propagar el virus. Se propaga por:

- Contacto directo con erupciones, costras, o fluidos corporales infecciosos
- Contacto directo con artículos que hayan tocado previamente erupciones o fluidos corporales infecciosos como ropa de cama, ropa, o utensilios para comer y beber
- Contacto cara a cara prolongado, como durante besos, abrazos, o relaciones sexuales

## Tratamiento

No hay tratamientos específicamente para infecciones de MPV.

- Los medicamentos antivirales y las vacunas desarrolladas para proteger contra la viruela se pueden usar para prevenir y tratar las infecciones por el virus de la viruela del mono.
- Las vacunas pueden ser efectivas para proteger a las personas contra la enfermedad MPV antes o después de la exposición, pero deben administrarse dentro de los 4 días para brindar la mejor oportunidad de prevenir la enfermedad.

## Prevención

- Evite el contacto cercano de piel con piel con personas que tengan una erupción que parezca MPV
- No manipule ni toque artículos que hayan sido tocados previamente por alguien con MPV
- No comparta utensilios para comer o tazas con una persona con MPV
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón o use un desinfectante para manos a base de alcohol

## Qué hacer si cree que ha estado expuesto o expuesta a MPV

- Comuníquese con su proveedor de atención médica
- Evite el contacto cercano e íntimo con otras personas.
- Evite el contacto cercano con mascotas u otros animales.

## Si tiene una erupción nueva o inexplicable u otros síntomas

- Aíslese de otros
- Comuníquese con su proveedor de atención médica
- Hágase la prueba de MPV



Información proporcionada por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

Para más información visite [www.cdc.gov/monkeypox](http://www.cdc.gov/monkeypox).

Ottawa County Department of Public Health

12251 James Street • Holland, Michigan 49424 • (616) 396-5266