

Is it the flu, a cold, or COVID-19?

Not feeling well? Check the chart below for common symptoms of colds, the flu, and COVID-19.



Always remember...

You can have more than one of these illnesses at the same time.

It's best to call or visit a health care provider if you feel sick.

Symptoms can be different from person to person.

You don't need to have every symptom to have that illness.

If you are sick, **STAY HOME**

(except to seek medical care) to avoid spreading illness to others.

Someone with COVID-19 may have no symptoms or very mild symptoms.

Symptoms	Cold	Flu	COVID-19
Body Aches	Sometimes	✓	✓
Chills		✓	✓
Dry Cough	✓	✓	✓
Fatigue (Tiredness)	Sometimes	✓	✓
Fever	Rarely	✓	✓
Headache	Rarely	✓	✓
Loss of Taste / Smell			✓
Nasal Congestion / Stuffy Nose	✓	Sometimes	✓
Nausea / Vomiting / Diarrhea	Sometimes	Sometimes	✓
Runny Nose	✓	Sometimes	✓
Sneezing	✓	Sometimes	✓
Sore Throat	✓	✓	✓
Shortness of Breath		Sometimes	✓

If you are in close contact of someone with COVID-19, you should follow quarantine procedures.
If you have COVID-19 symptoms and are in close contact of someone with COVID-19, you should get tested.

¿Es gripe, un resfriado o COVID-19?

¿No te sientes bien? Comprueba en el siguiente cuadro los síntomas de resfriado, gripe y COVID-19.



Recuerda siempre...

Puedes tener más de una de estas enfermedades al mismo tiempo.

Lo mejor es llamar o visitar a un proveedor de salud si te sientes mal.

Los síntomas pueden ser diferentes de una persona a otra.

No es necesario tener todos los síntomas para tener esa enfermedad.

Si estás enfermo, QUÉDATE

EN CASA (excepto para buscar cuidado médico) para evitar el contagio de la enfermedad a otras personas.

Una persona con COVID-19 puede no tener ningún síntoma o síntomas muy leves.

Síntomas	Resfriado	Gripe	COVID-19
Dolores corporales	A veces	✓	✓
Escalofríos		✓	✓
Tos seca	✓	✓	✓
Fatiga (Cansancio)	A veces	✓	✓
Fiebre	Raramente	✓	✓
Dolor de cabeza	Raramente	✓	✓
Pérdida de sabor y olor			✓
Congestión nasal / Nariz tapada	✓	A veces	✓
Náuseas / Vómitos / Diarrea	A veces	A veces	✓
Goteo nasal	✓	A veces	✓
Estornudos	✓	A veces	✓
Dolor de garganta	✓	✓	✓
Dificultad para respirar		A veces	✓

Si estás en contacto cercano con alguien con COVID-19, debes seguir los procedimientos de cuarentena. Si tienes síntomas de COVID-19 y estás en contacto cercano con alguien con COVID-19, debes hacerte la prueba.