



Care for MI Environmental Health Newsletter

Respire Fácil: Una Guía de Recursos sobre el Monóxido de Carbono

El monóxido de carbono (CO) es un gas que se encuentra donde se quema materia. Las fuentes de combustible son cosas tales como la gasolina, madera, carbón y propano. No es posible ver, degustar ni oler el monóxido de carbono, pero puede ser mortal cuando se respira. Conocido como el “asesino invisible”, el CO es peligroso porque bloquea el cuerpo en la toma del oxígeno que éste necesita.

¿Dónde se encuentra el CO?

El envenenamiento por CO es prevenible. La mayoría de los envenenamientos por CO tienen lugar en el hogar y son ocasionados por electrodomésticos y artículos que no están instalados o ventilados de forma apropiada tales como generadores, parrillas, secadoras a gas, calentadores de ambiente a gas, o chimeneas.

¿Cuál es el vínculo entre el CO y el cambio climático?

El cambio climático está llevando hacia el cambio de los patrones estacionales y a un clima más extremo e irregular. Los hospitales están reportando incrementos en el envenenamiento por CO y muerte por uso inapropiado de generadores luego de cortes de corriente relacionados con tormentas.

¿Qué es MiTracking?

MiTracking es un programa a cargo del Departamento de Salud Medioambiental (Department of Environmental Health, DEH) del Michigan Department of Health and Human Services (MDHHS). MiTracking también es parte del [Programa de Rastreo de los CDC](#), una red a nivel nacional de datos integrados de salud y medioambiente que conduce acciones para mejorar la

salud comunitaria. MiTracking brinda muchos conjuntos de datos diferentes sobre medioambiente y salud de Michigan en una ubicación en línea llamada el [portal de datos](#). Los usuarios de MiTracking pueden buscar, descargar y reproducir datos en tablas, cuadros y mapas.

MiTracking incluye datos de CO en relación a Visitas (2018-2021) y Hospitalizaciones (2001-2014; 2016-2020) a Departamentos de Emergencia. Usted puede [encontrar datos de CO en el Portal de Datos de MiTracking](#). Para más actualizaciones de datos, [regístrese en MiTracking en GovDelivery](#).

Encuentre más recursos sobre envenenamiento por CO en:

- [MDHHS Carbon Monoxide](#);
- [Programa de Adaptación del Clima y la Salud de Michigan \(MICHAP\)](#); and,
- [Envenenamiento con Monóxido de Carbono \(CO\) de MiTracking](#).



[Michigan.gov/EnviroHealth](https://www.michigan.gov/EnviroHealth)

