

Care for MI Environmental Health Newsletter

نشرة الرعاية لشؤون الصحة البيئية في ميشيغان

تنفسوا بسهولة: دليل لمصادر أول أكسيد الكربون

أول أكسيد الكربون (Carbon monoxide - CO) هو غاز يتواجد أينما يتم حرق المواد. مصادر الوقود هي أشياء مثل البنزين (Gasoline) والخشب والفحم وغاز البروبان (Propane). لا يمكنكم رؤية أو تذوق أو شمّ غاز أول أكسيد الكربون، ولكنه قد يكون مميتاً عند استنشاقه. يُعرف أول أكسيد الكربون باسم "القاتل الخفي" (Invisible Killer)، وهو غاز خطير لأنه يمنع جسمك من استنشاق الأكسجين الذي تحتاج إليه.

أين يوجد أول أكسيد الكربون؟

يمكن الوقاية من التسمّم بأول أكسيد الكربون. تحدث معظم حالات التسمّم بأول أكسيد الكربون في المنزل بسبب تواجد الأجهزة والعناصر التي لم يتم تركيبها بشكل صحيح مثل المولدات الكهربائية أو الشوايات أو أجهزة تنشيف الغسيل العاملة على الغاز، أو الدفايات العاملة على الغاز أو المواقد.

ما هي العلاقة بين أول أكسيد الكربون وتغيّر المناخ؟

يؤدّي تغيّر المناخ إلى تغيّر الأنماط الموسميّة وتغيّر الطقس بشكل أكثر تطرفاً وتقلّباً. أفادت المستشفيات عن ارتفاع في عدد حالات التسمّم بأول أكسيد الكربون والوفاة منه بسبب الاستخدام غير السليم للمولدات الكهربائية بعد انقطاع التيار الكهربائي جراء العواصف.

ما هو MiTracking؟

MiTracking هو برنامج تابع لـ Division of Environmental Health (قسم الصحة البيئية - DEH) التابع لـ Michigan Department of Health and Human Services (إدارة الصحة والخدمات الإنسانية - MDHHS). يُعدّ برنامج MiTracking أيضاً جزءاً من [CDC's Tracking Program](#) (برنامج التتبع التابع لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها)، وهي شبكة على صعيد وطني من البيانات الصحيّة والبيئيّة المتكاملة التي تعمل على دفع الإجراءات لتحسين صحة المجتمع. يوفر برنامج MiTracking العديد من مجموعات البيانات البيئيّة والصحيّة المختلفة لولاية ميشيغان في موقع واحد عبر الإنترنت يسمّى [data portal](#) (بوابة البيانات). يمكن لمستخدمي برنامج MiTracking البحث عن البيانات وتنزيلها وعرضها في الجداول والرسوم البيانيّة والخرائط.

يتضمن برنامج MiTracking بيانات عن أول أكسيد الكربون لزيارات المرضى لأقسام الطوارئ (2018-2021) والاستشفاء في المستشفيات (2001-2014؛ 2016-2020). يمكنكم أن تتصفحوا بيانات عن أول أكسيد الكربون بالنقر على الرابط التالي: [MiTracking Data Portal](#) . للحصول على أحدث المستجدات في البيانات يمكنكم تسجيل اسمكم على الرابط التالي: [MiTracking on GovDelivery](#)

يمكنكم العثور على المزيد من الموارد حول التسمم بأول أكسيد الكربون على المواقع التالية:

- [MDHHS Carbon Monoxide](#)
- [Michigan Climate and Health Adaptation Program \(MICHAP\)](#)
- [MiTracking Carbon Monoxide \(CO\) Poisoning](#)

للاستفسار عن هذا البرنامج، يُرجى الاتصال بـ:

Sarah Scheitler, ScheitlerS@Michigan.gov



Michigan.gov/EnviroHealth

