

# Staying at Home During COVID-19: Resources for Survivors of Abuse

Community Protection Division

Boulder County District Attorney's Office



## Risks and Risk Factors:



**You need medical attention**, but don't want to go to the emergency room or call 911 because you might be exposed to the coronavirus.



**You need to leave an abusive situation at home**, but there are stay-at-home orders in place in our community and throughout our state.



**An abused or neglected child may be isolated:** teachers, counselors & day care providers aren't seeing kids, so incidents of child abuse or neglect might not be reported.



**Care for an older or disabled adult** might be reduced or withdrawn altogether, leaving these individuals more vulnerable to abuse or neglect.

## We can all learn to recognize warning signs of abuse or neglect:



- Signs of physical injury, and no logical explanation
- Unexplained behavior changes
- Fear or reluctance to talk in front of a parent, family member or caregiver
- Inadequate care or supervision, poor hygiene, dirty clothes or homes, lack of food for children or at-risk individuals
- Use of fear surrounding COVID-19 to manipulate behavior, demean or blame an individual, gain control over finances, or cut off contact with loved ones
- Increased stress due to COVID-19, stay-at-home orders, and economic uncertainty

## What to Do:

**Call 911 if you or someone at home is in immediate danger.**

**Seek help now if you or someone at home needs medical attention or a safe place to stay.**



- Medical and EMS personnel, emergency rooms and urgent care providers are available and modifying their operations and practices to limit potential exposure to the virus.

- **Call if you need a safe place to stay, counseling or support.** Local domestic violence shelters are operating, and crisis lines continue to offer confidential 24-hour support. Chat online or email if you can't call from home:



**Safehouse Progressive Alliance for Nonviolence (SPAN) 24-hour crisis hotline: 303-444-2424**  
email: [hotline@safehousealliance.org](mailto:hotline@safehousealliance.org)

**Safe Shelter of St. Vrain Valley 24/7 Crisis Line: 303-772-4422**  
online: [www.safeshelterofstvrain.org/contact-us/](http://www.safeshelterofstvrain.org/contact-us/)

**Moving to End Sexual Assault (MESA) hotline: 303-443-7300**  
email: [info@movingtoendsexualassault.org](mailto:info@movingtoendsexualassault.org)

**CU Boulder Office of Victim Assistance: 303-492-8855; email: [assist@colorado.edu](mailto:assist@colorado.edu)**

**National Domestic Violence Hotline: 1-800-799-SAFE (7233); chat: [www.thehotline.org/help/](http://www.thehotline.org/help/)**

- **Report child abuse or neglect at Colorado's Child Abuse and Neglect Hotline 1-844-CO-4KIDS. Or Local Help:**



**Boulder County Department of Housing and Human Services: 303-441-1309; online contact: [www.bouldercounty.org/departments/housing-and-human-services/contact-us/](http://www.bouldercounty.org/departments/housing-and-human-services/contact-us/)**

**Blue Sky Bridge: 303-444-1388; email: [info@blueskybridge.org](mailto:info@blueskybridge.org)**

- **Help for older adults, people with disabilities and their caregivers:**



**Adult Protective Services: 303-441-1000; online: [www.bouldercounty.org/departments/housing-and-human-services/contact-us/](http://www.bouldercounty.org/departments/housing-and-human-services/contact-us/)**

**Boulder County Area Agency on Aging: 303-441-3570; email: [bcaaa@bouldercounty.org](mailto:bcaaa@bouldercounty.org)**

**Michael Dougherty, District Attorney**

BOULDER OFFICE: JUSTICE CENTER · 1777 6TH STREET · BOULDER, COLORADO 80302 · 303.441.3700

LONGMONT OFFICE: 1035 KIMBARK · LONGMONT, COLORADO 80501 · 303.441.3700

[WWW.BOULDERCOUNTY.ORG/DISTRICT-ATTORNEY](http://WWW.BOULDERCOUNTY.ORG/DISTRICT-ATTORNEY); TDD/V: 303.441.4774



# Quedarse en Casa Durante COVID-19: Recursos para Sobrevivientes del Abuso

División de Protección a la Comunidad  
Oficina del Fiscal del Distrito de Boulder



## Riesgos y Factores de Riesgo:



**Necesita atención médica**, pero no quiere ir a la sala de emergencia o marcar el 911 porque podría estar expuesto al coronavirus.



**Necesita dejar una situación abusiva en su hogar**, pero nuestra comunidad y todo el estado tienen órdenes de quedarse en casa.



**Un niño abusado o descuidado podría estar aislado:** maestros, consejeros y trabajadores en guardería no ven a los niños, por lo tanto, los incidentes de abuso o negligencia infantil podrían no ser reportados.



**El cuidado de un adulto mayor o discapacitado** podría reducirse o ser retirado por completo, dejando a estas personas aún más vulnerables al abuso o la negligencia.

## Todos podemos aprender a reconocer señales de advertencia de abuso o negligencia:



- Signos de lesiones físicas y sin explicación lógica
- Cambios de comportamiento inexplicables
- Miedo o renuencia a hablar frente a un padre, familiar, o cuidador
- Cuidado o supervisión inadecuada, mala higiene, ropa sucia o hogares, y falta de comida para niños o individuos en riesgo
- El uso del miedo que rodea COVID-19 para manipular el comportamiento, degradar o culpar a un individuo, obtener control sobre las finanzas, o cortar el contacto con sus seres queridos
- Aumento del estrés debido a COVID-19, las órdenes de quedarse en casa, y la incertidumbre económica

## Qué Puede Hacer:

**Llame al 911 si usted o alguien en su hogar está en peligro inmediato.**

**Busque ayuda ahora si usted o alguien en su hogar necesita atención médica o un lugar seguro para quedarse.**



• Personal médico y de ambulancia, salas de emergencia, y proveedores de atención urgente están disponibles y modifican sus operaciones y prácticas para limitar la exposición potencial al virus.

• **Llame si necesita un lugar seguro para quedarse, consejería o apoyo.** Los refugios locales contra la violencia doméstica **están** operando, y líneas de crisis continúan ofreciendo apoyo confidencial las 24 horas. Chattee en línea o envíe un correo electrónico si no puede llamar desde su hogar:



Safehouse Progressive Alliance for Nonviolence (SPAN) línea directa de crisis de las 24 horas:

303-444-2424; correo electrónico:

[hotline@safehousealliance.org](mailto:hotline@safehousealliance.org)

Safe Shelter of St. Vrain Valley 24/7 línea directa de crisis: 303-772-4422; en línea:

[www.safeshelterofstvrain.org/contact-us/](http://www.safeshelterofstvrain.org/contact-us/)

Moving to End Sexual Assault (MESA) línea directa: 303-443-7300; correo electrónico:

[info@movingtoendsexualassault.org](mailto:info@movingtoendsexualassault.org)

CU Boulder Oficina de Asistencia a Víctimas: 303-492-8855; correo electrónico: [assist@colorado.edu](mailto:assist@colorado.edu)

Línea Directa Nacional de Violencia Doméstica

1-800-799-SAFE (7233); en línea:

[www.thehotline.org/help/](http://www.thehotline.org/help/)

• **Reporte abuso o negligencia infantil a la línea directa de Colorado Abuso o Negligencia Infantil Línea Sistema de Notificación: 1-844-CO-4KIDS. Ayuda Local:**

Departamento de Viviendo y Servicios Humanos del Condado de Boulder: 303-441-1309; en línea:

[www.bouldercounty.org/departments/housing-and-human-services/contact-us/](http://www.bouldercounty.org/departments/housing-and-human-services/contact-us/)

Blue Sky Bridge: 303-444-1388; correo electrónico: [info@blueskybridge.org](mailto:info@blueskybridge.org)



• **Ayuda para adultos mayores, personas discapacitadas, y sus cuidadores:**

Protección para Adultos y Servicios para Personas Mayores: 303-441-1000; en línea:

[www.bouldercounty.org/departments/housing-and-human-services/contact-us/](http://www.bouldercounty.org/departments/housing-and-human-services/contact-us/)

Agencia de Envejecimiento del Condado Boulder: 303-441-3570; correo electrónico:

[bcAAA@bouldercounty.org](mailto:bcAAA@bouldercounty.org)



Michael Dougherty, District Attorney

BOULDER OFFICE: JUSTICE CENTER · 1777 6TH STREET · BOULDER, COLORADO 80302 · 303.441.3700

LONGMONT OFFICE: 1035 KIMBARK · LONGMONT, COLORADO 80501 · 303.441.3700

[WWW.BOULDERCOUNTY.ORG/DISTRICT-ATTORNEY](http://WWW.BOULDERCOUNTY.ORG/DISTRICT-ATTORNEY) · TDD/V: 303.441.4774

