

Nuevos servicios para miembros de Medi-Cal

Usted puede ser elegible para los apoyos comunitarios



¡Los apoyos comunitarios son gratuitos! Estos servicios son proporcionados por su plan de salud de Medi-Cal. Ofrecen apoyo para su salud y bienestar en el hogar y en la comunidad.



Vivienda

Ayuda para encontrar viviendas de bajo costo, depósitos de seguridad y con el primer mes de servicios públicos, también para asistir en la transición de regreso a casa desde el hospital o el centro de atención.



Cuidados en casa

Servicios de cuidado personal en el hogar, que hacen que su hogar sea más seguro y habitable para mantenerse saludable en casa o prevenir el asma.



Recuperación

Ayuda para encontrar un lugar para sanar después de una estadía en el hospital, atención a corto plazo, centros de sobriedad y ayuda para mejorar las habilidades para la vida diaria.



Comida saludable

Ayuda con las comidas a domicilio para las necesidades de salud a corto y largo plazo.



Hable con su proveedor de atención médica o llame a su plan de salud de Medi-Cal para consultar si es elegible para este beneficio.

Vea el otro lado para obtener más información.



Actualizado el 18/mar/2025

¿Qué son los apoyos comunitarios?

- Llame a su proveedor de atención médica o al plan de salud de Medi-Cal para consultar si es elegible para recibir apoyo comunitario.
- Los apoyos comunitarios brindan servicios a corto plazo para abordar necesidades sociales y de salud.
- Los miembros de Medi-Cal que reciben un servicio de apoyo comunitario también pueden ser elegibles para mejorar la administración de su atención.

Apoyos comunitarios

Ejemplos

Vivienda Servicios de acompañamiento en la transición	Evaluación, planificación y búsqueda de vivienda
Depósitos para vivienda	Depósitos de seguridad, primer mes de servicios públicos, tarifas de instalación
Arrendamiento y sostenimiento de la vivienda Servicios	Apoyo y asesoramiento para mantener la vivienda
Vivienda a corto plazo después de la hospitalización	Vivienda a corto plazo para evitar tener que volver al hospital
Cuidados de recuperación (relevo médico)	Alojamiento a corto plazo con cuidados para sanar después de estar en el hospital
Programas de habilitación diurna	Tutoría entre las personas para mejorar las habilidades para la vida diaria
Servicios de relevo	Cuidador a corto plazo para ayudar a personas que tiene un cuidador principal que necesita más apoyo
Transición/desvío de centros de enfermería a centros de vida asistida	Apoyo para las actividades de la vida diaria para ayudar a las personas a permanecer en sus comunidades o evitar ingresar a un centro
Servicios de transición comunitaria/Transición de un centro de enfermería a un hogar	Depósito de seguridad, desplazamiento en la vivienda, modificaciones de la casa
Servicios de cuidado personal y de ama de casa	Cuidador para ayudar con las actividades de la vida diaria
Adaptaciones de accesibilidad ambiental (modificaciones en el hogar)	Rampas, barras de apoyo, elevadores de escaleras, ducha adaptada para sillas de ruedas
Comidas médicamente adaptadas/Alimentos de apoyo médico	Comidas a domicilio basadas en necesidades de salud
Rehabilitación para el asma	Filtros de aire, aspiradora HEPA, control de plagas, eliminación de moho
Centros de sobriedad	Lugar seguro para que se recuperen las personas que están bajo la influencia de sustancias o alcohol en público hasta por 24 horas

Comuníquese con su plan de salud de Medi-Cal

- Hable con su proveedor de atención médica para consultar si califica para recibir apoyos comunitarios e inscribirse. O bien, llame al número que figura en la tarjeta de su plan de seguro o al número de su plan que aparece aquí.
- Si no tiene Medi-Cal y desea inscribirse, llame al 866-262-9881.

Planes de Medi-Cal

Número de teléfono

Blue Shield Promise	1-855-699-5557
Community Health Group	1-800-224-7766
Kaiser Permanente	1-855-839-7613
Molina Healthcare	1-888-665-4621