



**EMPODERANDO A LOS JÓVENES, CONSTRUYENDO COMUNIDADES MÁS FUERTES**

**8 DE ABRIL – 30 DE MAYO DE 2025**

(cada martes por la noche de 6:00 p.m. a 7:30 p.m.)

**BOYS AND GIRLS CLUB OF SAN MARCOS**

1 Positive Way, San Marcos

**Empoderando a los jóvenes para tomar decisiones positivas**

- Mentoría: Conectando a los jóvenes con modelos positivos a seguir.
- Educación: Talleres sobre resolución de conflictos, liderazgo y planificación de carrera.
- Compromiso Comunitario: Participación en proyectos y eventos de servicio comunitario

### DETALLES DEL PROGRAMA:

- Duración del Programa: 8 Semanas
- Programa gratuito – sin costo
- Se requiere la asistencia de los padres en todas las sesiones.
- Grupo de Edad: 9-12 años
- Cena incluida

**DA EL PRIMER PASO HACIA UN FUTURO BRILLANTE.  
¡INSCRÍBETE HOY!**



### CONTACTO:

Deputy Michael Benninger  
[michael.benninger@sdsheriff.org](mailto:michael.benninger@sdsheriff.org)

**SAN MARCOS**  
DISCOVER LIFE'S POSSIBILITIES



**INSCRÍBETE**

**SIGANÓS :**

**@SDSHERIFF**



**WWW.SDSHERIFF.GOV**

## OBJETIVOS DEL PROGRAMA

- Promover relaciones positivas entre compañeros.
- Empoderar a los jóvenes con habilidades para la vida y oportunidades.



## ¿QUIÉN PUEDE UNIRSE?

Grupo de Edad: 9-12 años



## ACTIVIDADES Y TEMAS:

- **Semana 1:** Introducción: Conoce a nuestros oficiales, aprende sobre el programa y participa en juegos divertidos.
- **Semana 2:** Prevención de Pandillas – Aprende sobre los peligros de las pandillas con nuestro Equipo de Ejecución de Pandillas.
- **Semana 3:** Bienestar Físico – Descubre hábitos saludables con TrueCare.
- **Semana 4:** Bienestar Mental – Enfócate en la salud mental con PERT.
- **Semana 5:** Actividad Deportiva – Participa en ejercicios deportivos divertidos con STAR / PAL.
- **Semana 6:** Drogas/Alcohol/Tabaco – Sesiones de concientización con San Marcos Coalición de Prevención..
- **Semana 7:** Proyecto RESPETO – Explora este programa vital con un recorrido por las instalaciones.
- **Semana 8:** Graduación – Celebra los logros con una ceremonia especial de graduación.

## Cómo Involucrarse

- Oportunidades de Voluntariado: Información para adultos interesados en ser mentores o apoyar el programa.
- Colaboraciones: Invitación a empresas y organizaciones locales para colaborar.

## DETALLES DEL PROGRAMA:

- Duración del Programa: 8 Semanas Programa gratuito – sin
- costo Cena incluida
- Se requiere la asistencia de los padres en todas las sesiones.
- [www.sdsheiff.gov/community/rise-above](http://www.sdsheiff.gov/community/rise-above)

## Colaborando con

- |                                      |                      |                           |
|--------------------------------------|----------------------|---------------------------|
| • Boys and Girls Club of San Marcos  | • STAR / PAL         | • City of San Marcos      |
| • San Marcos Prevention Coalition    | • TrueCare           | • Migrant Education       |
| • San Marcos Unified School District | • City of San Marcos | • Kiwanis Lake San Marcos |



INSCRÍBETE



OBTÉN MÁS INFORMACIÓN