



Madres e hijas, ¿Quieren bajar de peso y vivir más saludable?



UC San Diego las invita a participar en un estudio para madres y sus hijas adultas interesadas en lograr un peso más sano. Durante un programa de 24 semanas, aprenderá cómo hacer cambios en su vida que consiste de alimentos saludables y aumento de actividad física.

El programa está disponible sin ningún costo. Usted tal vez puede recibir compensación por su tiempo.

Madre e hija pueden ser elegibles si las dos:

- **Tienen sobrepeso**
- **Tienen 18-65 años de edad**
- **Son Mexicanas o Mexicana Americanas**
- **Pueden atender 24 sesiones semanales juntas**
- **Están interesadas en perder peso**

Para aprender si son elegibles para participar, por favor llamen a:
(858) 255-0511



UC San Diego

Human Research Protections Program	
UC San Diego	
Approved	07/09/2021
Current Approval:	210620
Project Number	
Pages 1	

MIHA Program
(858) 255-0511

MIHA Program
(858) 255-0511

MIHA Program
(858) 255-0511

MIHA Program
(858) 255-0511

MIHA Program
(858) 255-0511

MIHA Program
(858) 255-0511

MIHA Program
(858) 255-0511

MIHA Program
(858) 255-0511

MIHA Program
(858) 255-0511

MIHA Program
(858) 255-0511

MIHA Program
(858) 255-0511