



# Free Assistance for Health Insurance and Community Resources

TrueCare is committed to removing barriers to accessing care and helping you find the most convenient and affordable way to stay healthy.



## Our team can help you with:



### Insurance Application & Eligibility Education

Assistance in applying, enrolling and maintaining Medi-Cal, Medicare and Covered CA



### Finding a Provider

Help finding or changing a primary care provider and scheduling first appointment



### Plan Guidance

Assistance in choosing or changing a medical or dental plan



### Insurance Maintenance and Utilization

How to use and renew your health insurance



### Past Medical Bills

Help with getting past medical bills covered by insurance



### Community Resources

CalFresh, SDG&E, food and housing assistance, and more

Call or text (760) 736-6734 for an in person or phone appointment.



[truecare.org](https://truecare.org)



# Asistencia gratuita para seguros médicos y recursos comunitarios

TrueCare se compromete a eliminar las barreras para acceder atención médica y ayudarle a encontrar la forma más conveniente y económica de mantenerse saludable.



## Nuestro equipo puede ayudarle con:



### Solicitud de seguro médico y educación sobre elegibilidad

Asistencia para solicitar, inscribirse y mantener Medi-Cal, Medicare y Covered CA



### Encontrar un médico

Ayuda para encontrar o cambiar un médico de atención primaria y programar la primera cita



### Guía de planes

Asistencia para elegir o cambiar un plan médico o dental



### Mantenimiento y utilización de seguros

Cómo usar y renovar su seguro médico



### Facturas médicas pasadas

Ayuda para que su seguro médico cubra facturas médicas pasadas



### Recursos comunitarios

CalFresh, SDG&E, asistencia alimentaria, de vivienda, y más

Llame o envíe un mensaje de texto al (760) 736-6734 para una cita en persona o por teléfono.



Salud adentro. Bienvenido.  
**truecare™**

truecare.org