

# CENTRO DE ASISTENCIA LOCAL PARA LA RECUPERACIÓN DE LA TORMENTA

El Centro de Asistencia Local es un lugar con servicios críticos para los residentes afectados por las inundaciones. Los servicios incluyen reemplazo de documentos, servicios de atención médica, apoyo de salud mental, asistencia financiera y alimentaria, suministros para mascotas y recursos de limpieza y reconstrucción.

**UBICACIÓN**  
Biblioteca de Spring Valley  
836 Kempton St.  
Spring Valley, CA 91977

**HORARIO**  
Domingo 28 De Enero  
8 a.m. - 2 p.m.

Lunes - Miércoles  
29 - 31 De Enero  
10 a.m. - 7 p.m.

## Proveedores de Servicio

### Departamentos del Condado

Obras Públicas  
Salud y Calidad Ambiental  
Servicios para Animales  
Servicios de Envejecimiento e Independencia  
Servicios de Salud Conductual  
Servicios de Vivienda y Desarrollo Comunitario  
Servicios de Atención Médica  
Servicios de Planificación y Desarrollo  
Servicios de Autosuficiencia  
Registro de Votantes  
Tasador/Registrador/Secretario del Condado

### Departamentos del Estado

Departamento de Administración de Impuestos y Tasas  
Oficina de Servicios de Emergencia del Gobernador de California  
Departamento de Seguros  
Departamento de Vivienda y Desarrollo Comunitario  
Departamento de Vehículos Motorizados  
Departamento de Desarrollo del Empleo  
Junta de Impuestos de Franquicia  
Junta Estatal de Licencias de Contratistas

### Otras Agencias

2-1-1  
Cruz Roja Americana  
San Diego Gas & Electric  
Distrito de Control de la Contaminación del Aire  
Otras organizaciones religiosas y sin fines de lucro



# Consejos de Limpieza para la Recuperación de la Tormenta

Regrese a su casa sólo después de que las autoridades locales hayan dicho que es seguro hacerlo.

## Evite peligros dentro y alrededor de su casa:

- No camine en el agua de la inundación.
- No utilice fósforos, encendedores ni otras llamas abiertas. En su lugar, utilice una linterna.
- Esté consciente del riesgo de electrocución.
- Beba y use únicamente agua limpia y segura. Deseche los alimentos y el agua embotellada que estuvo o pudiera haber estado en contacto con el agua de la inundación.

## No entre a su casa dañada si:

- Huele a gas.
- Las inundaciones están alrededor del edificio.
- Las autoridades no han declarado que sea seguro ingresar.

## Use ropa protectora durante la limpieza.

- Si su casa parece estable desde el exterior, vístase para evitar lesiones antes al entrar: use ropa de manga larga, guantes de trabajo y botas pesadas o de goma, si las tiene. Se recomiendan lentes protectores y mascarilla.

## Esté atento a si hay moho en el interior y vístase apropiadamente.

- Si hay moho dentro de su casa, nadie debe entrar sin usar un respirador o mascarilla N95. Cualquier persona involucrada en la remoción y limpieza de desechos cubiertos de moho DEBE también usar lentes protectores y guantes. Las personas con asma, otras afecciones pulmonares y/o sistemas inmunológicos debilitados no deben estar cerca del moho y los escombros cubiertos de moho.

## Documente los daños a su propiedad.

- Tome fotografías o videos de daños a la propiedad.
- Realice un inventario y comuníquese con su compañía de seguros para obtener ayuda.
- Encuentre información adicional sobre la recuperación y los siguientes temas en [alertsandiego.org](http://alertsandiego.org).
- Envenenamiento por monóxido de carbono
- Seguridad química
- Consejos generales de limpieza después de una inundación
- Reciclaje de escombros de inundaciones
- Peligros de inundaciones
- Seguridad alimenticia
- Salud
- Seguridad personal
- Seguridad del agua (orden de agua contaminada/agua bajo ebullición)

*Crédito: FEMA*

**PARA  
RECUPERACIÓN**



**PARA SACOS  
DE ARENA**

