

NAMI Monterey County offers hope and reduction of stigma associated with mental illness through education, advocacy, service access, and support for families and their loved ones living with a mental illness.

For families and people with a loved one living with a mental health condition

Family-to-Family 8-Sessions	An educational program for families, significant others and friends of people with mental health conditions. Designated as an evidence-based program by SAMHSA, it facilitates a better understanding of mental health conditions, increases coping skills and empowers participants to become advocates for their family members.	Fridays, 6 - 8:30 p.m. From 9/6 - 10/25 Online
Family Support Group monthly drop-in	A peer-led support group for any adult with a loved one who has experienced symptoms of a mental health condition.	1st Saturday of every month 3 - 4:30 p.m. in-person or online

For people living with a mental health condition

Peer-to-Peer 8-Sessions	A 8-session educational program for adults with mental health conditions who are looking to better understand themselves and their recovery.	Fridays, 5 - 7 p.m. From 9/6 - 10/25 online
Connection Recovery Support Group monthly drop-in	A peer-led support group for any adult who has experienced symptoms of a mental health condition.	1st Tuesdays, 1 - 2:30 p.m. in-person or online
LGBTQ+ Connection Support Group	A peer-led support group for any LGBTQ+ identifying adult who has experienced symptoms of a mental health condition.	Coming soon!

All NAMI Monterey County programs are available to the public at no cost. Most programs are offered in Spanish or English.

NAMI del condado de Monterey ofrece esperanza y reducción del estigma asociado con condiciones de salud mental a través de educación, abogacía, acceso a servicios y apoyo para familias y sus seres queridos que viven con condiciones de salud mental.

Para familias y personas con un ser querido que vive con una afección de salud mental

Familia-a-Familia 8 sesiones	Un programa educativo diseñado para los familiares y seres queridos de adultos que viven con condiciones de salud mental.	Sabados, desde el 28 de agosto hasta el 25 de septiembre 3:00 - 5:30 p.m. En Soledad
Grupo de Apoyo Familiar	Un grupo de apoyo para adultos con un ser querido que haya experimentado síntomas de una condición de salud mental.	Una vez al mes en Salinas 6:00 - 7:30 p.m.

Para personas que viven con una condición de salud mental

Persona-a-Persona 8 sesiones	Un programa educativo para adultos con alguna condición de salud mental que busca comprenderse mejor a sí mismos y a su recuperación.	Pendiente
Conexión Grupo de Apoyo y Recuperación	Un grupo de apoyo para cualquier adulto que haya experimentado síntomas de una condición de salud mental.	El 1er y 3er Viernes de cada mes de 5:30 - 7 p.m. Virtualmente

Todos los programas de NAMI del Condado de Monterey están disponibles para el público sin costo alguno.
La mayoría de los programas se ofrecen en español o inglés.