



WELLNESS Fair 2026



THURSDAY, MAY 21ST, 2026

11:00 AM - 5:00 PM

**MAIDU COMMUNITY CENTER
1550 MAIDU DR, ROSEVILLE**



Join us for a day of community and connection featuring various family-friendly activities, free food for all attendees, 70+ local resources, live entertainment, and more!

MAIN STAGE ACTS

1:00PM MUSIC BY THE POWER TRIO

3:30PM MUSIC BY KYLE KIRCH

ALL-DAY WORKSHOPS

YOGA & BREATHWORK

UNDERSTANDING ANXIETY & ADHD

STRESS RELIEF & MINDFULNESS

RELAXATION & SOUND BATH EXPERIENCE

UNDERSTANDING SUBSTANCE USE

RECOGNIZING A CRISIS

AND MORE!

Scan for more details



Placer4MentalHealth.org | @Placer4MentalHealth



FERIA DE Bienestar 2026



JUEVES 21 DE MAYO, 2026

11:00 AM - 5:00 PM

**MAIDU COMMUNITY CENTER
1550 MAIDU DR, ROSEVILLE**



MÚSICA EN VIVO

1:00PM THE POWER TRIO

3:30PM KYLE KIRCH

TALLERES - TODO EL DÍA

YOGA Y EJERCICIOS DE RESPIRACIÓN

COMPRENDER LA ANSIEDAD Y EL TDAH

CONTROL DEL ESTRÉS Y PAZ MENTAL

MEDITACIÓN POR MEDIO DE MÚSICA

COMPRENDER EL CONSUMO DE SUSTANCIAS

RECONOCER UNA CRISIS

¡Y MUCHO MÁS!

¡Acompáñenos a celebrar con la comunidad con actividades para todo la familia, comida gratuita para todos los asistentes, contaremos con más de 70 recursos locales, entretenimiento en vivo y mucho más!

Escanea para más detalles

