

Asistencia nutricional para el condado de Los Ángeles

RECURSOS ALIMENTARIOS PARA AYUDAR A FAMILIAS A PREVENIR EL HAMBRE

ASISTENCIA ALIMENTARIA GENERAL

CALFRESH

CalFresh es un programa de asistencia alimentaria que ayuda a las personas o hogares de bajos ingresos a aumentar su poder de comprar y apoyar una alimentación saludable.

Llame al 1-866-613-3777, visite [BenefitsCal.com](#) o visite cualquier Oficina del Departamento de Servicios Sociales Públicos para aplicar.

EL ALMACEN DE DESPENSA DE ALIMENTOS

Para obtener asistencia alimentaria inmediata, visite el localizador de despensa de alimentos del Los Angeles Regional Food Bank en [lafoodbank.org/find-food/pantry-locator](#) o Westside Food Bank en [wsfb.org/our-services/need-food-help](#).

PROGRAMA DE ASISTENCIA ALIMENTARIA DE EMERGENCIA EN CENTROS COMUNITARIOS Y PARA PERSONAS MAYORES

Cualquier persona mayor de 18 años es elegible para recibir alimentos gratuitos en centros seleccionados. Llame a los Centros Comunitarios y para Personas Mayores del Condado de Los Ángeles al 1-800-689-8514 para aplicar.

PARQUES Y RECREACIÓN

El Departamento de Parques y Recreación del Condado de Los Ángeles ofrece cenas calientes y refrigerios a los jóvenes, y servicios de comidas para personas mayores. Visite [parks.lacounty.gov/lacounty-parks-food-programs](#) para localizar recursos cerca de usted.

NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS

WOMEN, INFANTS, AND CHILDREN (WIC)

WIC ofrece beneficios de alimentos gratuitos para madres, bebés y niños menores de 5 años. Visite [MyFamily.WIC.ca.gov](#) o llame al 1-800-852-5770 para

aplicar. Los padres, abuelos, padres adoptivos y cuidadores de niños menores de 5 años pueden presentar una solicitud en nombre de los niños que califican.

NIÑOS EN EDAD ESCOLAR

COMIDAS DE VERANO

Programa que proporciona comidas y refrigerios gratuitos en el verano durante las vacaciones. Descargue la aplicación móvil CA Meals for Kids (iOS, Android, Microsoft) para encontrar un sitio del Programa de Comidas de Verano o visite [cde.ca.gov/ds/sh/sn/summersites.asp](#).

SUN BUCKS

Nuevo programa para familias con niños en edad escolar que brinda asistencia de comestibles en el verano cuando la escuela está cerrada. Visite [cdss.ca.gov/sun-bucks](#) para aprender más

ADULTOS MAYORES

CONGREGATE MEALS

Comidas servidas para adultos de 60 años o más en centros para personas mayores y otros lugares. Llame al 1-800-510-2020 para aplicar.

DISTRIBUCION DE COMIDAS A SU CASA

Los adultos de 60 años o más que están confinados en casa debido a una enfermedad o discapacidad reciben comidas en su hogar. Llame al 1-800-510-2020 para aplicar.

OTROS RECURSOS

2-1-1 LA

Visite [211la.org](#) o llame al 2-1-1 para encontrar recursos cerca de usted, como comestibles gratis, comidas para estudiantes, puntos de acceso Wi-Fi gratuitos y más.