



EN PARKS AFTER DARK

Jueves por la noche del 13 de junio al 1 de agosto | 6-9 PM

Vea el calendario de eventos en su parque local. ¡Actividades gratuitas para toda la familia!

13 de junio

- **Ruben F. Salazar** – Demostración de bebidas saludables
- **Athens** – Demostración de receta, Frutas y verduras gratis
- **Mona** – Demostración de receta, Frutas y verduras gratis
- **Jesse Owens** – Frutas y verduras gratis
- **Saybrook** – Clase de nutrición
- **Mayberry** – Zumba, Demostración de bebidas saludables

20 de junio

- **Mary M. Bethune** – Clase de nutrición, Zumba, Frutas y verduras gratis
- **Saybrook** – Clase de nutrición, Demostración de bebidas saludables
- **East Rancho Dominguez** – Clase de Zumba, Demostración de bebidas saludables

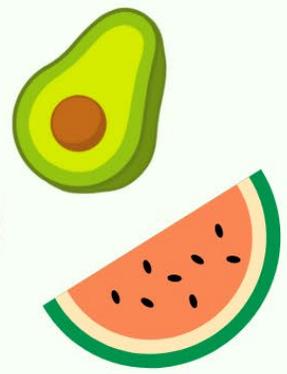
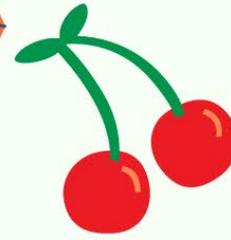
27 de junio

- **Ruben F. Salazar** – Demostración de bebidas saludables
- **Athens** – Demostración de bebidas saludables
- **Jesse Owens** – Demostración de receta, Frutas y verduras gratis
- **Colonel Leon H. Washington** – Frutas y verduras gratis
- **Saybrook** – Clase de nutrición
- **Franklin D. Roosevelt** – Clase de ejercicio, Demostración de bebidas saludables

11 de julio

- **Eugene A. Obregon** – Demostración de bebidas saludables
- **Colonel Leon H. Washington** – Frutas y verduras gratis
- **Helen Keller** – Demostración de receta, Frutas y verduras gratis
- **Ted Watkins** – Demostración de receta, Frutas y verduras gratis
- **Saybrook** – Clase de nutrición





Jueves por la noche del 13 de junio al 1 de agosto | 6-9 PM

Vea el calendario de eventos en su parque local. ¡Actividades gratuitas para toda la familia!

18 de julio

- **Mona** – Demostración de receta, Frutas y verduras gratis
- **Helen Keller** – Clase de nutrición
- **Saybrook** – Clase de nutrición, Frutas y verduras gratis
- **Belvedere** – Clase de ejercicio, Demostración de bebidas saludables

25 de julio

- **Mary M. Bethune** – Clase de nutrición, Demostración de bebidas saludables, Demostración de receta, Frutas y verduras gratis
- **Helen Keller** – Clase de nutrición, Demostración de receta, Frutas y verduras gratis
- **Franklin D. Roosevelt** – Demostración de receta, Frutas y verduras gratis

1 de agosto

- **City Terrace** – Demostración de bebidas saludables, Frutas y verduras gratis
- **Athens** – Demostración de receta, Frutas y verduras gratis
- **Colonel Leon H. Washington** – Clase de nutrición, Demostración de bebidas saludables, Demostración de receta
- **Helen Keller** – Clase de nutrición
- **Franklin D. Roosevelt** – Demostración de receta, Frutas y verduras gratis

Un agradecimiento especial a nuestros socios financiados por CalFresh Healthy Living:

