



**BARBARA FERRER, Ph.D., M.P.H., M.Ed.**  
Director

**MUNTU DAVIS, M.D., M.P.H.**  
County Health Officer

**ANISH P. MAHAJAN, M.D., M.S., M.P.H.**  
Chief Deputy Director

**BRETT MORROW**  
Chief Communications Officer

313 North Figueroa Street, Suite 806  
Los Angeles, CA 90012  
TEL (213) 288-8117 • FAX (213) 975-1273



**BOARD OF SUPERVISORS**

**Hilda L. Solis**  
First District

**Holly J. Mitchell**  
Second District

**Lindsey P. Horvath**  
Third District

**Janice Hahn**  
Fourth District

**Kathryn Barger**  
Fifth District

Estimado Padre / guardián:

Si usted, su hijo u otros miembros de su familia viajaron recientemente a Tecate, México u otras regiones del norte de México, tenga en cuenta que recientemente cinco personas fueron hospitalizadas con fiebre manchada de las Montañas Rocosas (RMSF, por sus siglas en inglés) después de haber sido picadas por una garrapata.

Esta enfermedad se transmite por la picadura de garrapatas infectadas. En México, las garrapatas son garrapatas marrones que se encuentran en perros domésticos en zonas urbanas y rurales. Es posible que algunas personas no sepan que fueron mordidas.

Si usted o un miembro de su familia visitó recientemente Tecate en Baja California, México y desarrolló fiebre, dolor de cabeza o sarpullido en las siguientes 2 semanas después de su viaje, obtenga ayuda médica. Otros síntomas incluyen náusea, vómito, dolor abdominal y dolores de articulaciones y musculares.

Sin tratamiento, la enfermedad puede volverse muy grave y mortal en días.

De los cinco pacientes recientes que habían viajado a Tecate, cuatro eran menores de 18 años y tres pacientes fallecieron.

La fiebre manchada de las Montañas Rocosas se encuentra en varias regiones incluido el suroeste de los Estados Unidos. También se encuentra en el norte de México, incluyendo a Baja California, Sonora, Chihuahua, Coahuila y Nuevo León. Tenga en cuenta la fiebre manchada de las Montañas Rocosas si planea viajar a estas áreas de México.

Sigue estas pautas para prevenir la enfermedad:

- Dale a tu perro un tratamiento preventivo contra las garrapatas
- Vístete con ropa protectora
- Utilice repelentes de insectos registrados en la Agencia de Protección Ambiental (EPA por sus siglas en inglés)
- Compruebe que no hay garrapatas en las personas después de realizar actividades al aire libre o estar cerca de perros
- Elimine las garrapatas rápidamente, si las encuentra

Para más información: <https://www.cdc.gov/rmsf/es/index.html> y <https://wwwnc.cdc.gov/travel/notices/level1/rmsf-mexico>

Atentamente,  
Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles