



Help Me Grow | L.A.



Community Resource Center

Help Me Grow LA helps families find services that can support their child's development. Families often have questions about their child's development but don't know where to go for help. HMG LA can help families find resources and get services more quickly. When it comes to helping families, we can work together — providers, local agencies and the community — to do better. Help Me Grow LA helps improve the coordination of programs and services in local communities.

## Child Development Class January 2023

How your child plays, learns, speaks, acts, and moves offers important clues about their development. Understanding these milestones is important so you can act early. Help Me Grow LA and L.A. Care have partnered with Patient Family Centered Care Partners to host a workshop. You will learn about milestones and where to go for help. The workshop will offer you resources, encouragement and ideas.

Join your local Community Resource Center for this fun and useful class!

### VIRTUAL CLASS

January 5<sup>th</sup>, 9:30am-11:00am  
English and Spanish

Register at <https://bit.ly/3uSHte7>  
Or by using the QR Code



### IN PERSON CLASS

January 19<sup>th</sup>, 9:30am-11:00am  
Spanish

El Monte CRC  
Register at (213) 428-1495

Help Me Grow LA is a collaboration between:





Help Me  
Grow | L.A.



Community Resource Center

Help Me Grow LA (HMG LA) ayuda a las familias a encontrar los servicios que pueden apoyar el Desarrollo de sus hijos e hijas. Con frecuencia, las familias tienen preguntas sobre el desarrollo de sus hijos, pero no saben a dónde acudir para obtener ayuda. HMG LA puede ayudar a las familias a encontrar los recursos y a obtener los servicios con más rapidez. Cuando se trata de ayudar a las familias, los proveedores de servicios, las agencias de la localidad y la comunidad pueden trabajar juntos para lograr lo mejor. Help Me Grow LA ayuda a mejorar la coordinación de los programas y servicios en las comunidades locales.

## Clase sobre Desarrollo infantil enero 2023

La manera en que su hijo juega, aprende, habla, actúa y se mueve ofrece señales importantes sobre su desarrollo. Comprender estos hitos es importante para poder actuar temprano. Help Me Grow LA y L.A. Care se asociaron con Patient Family Centered Care Partners para realizar un taller. Usted podrá aprender sobre los hitos del desarrollo y dónde solicitar ayuda. El taller le ofrecerá recursos, motivación e ideas.

¡Acompáñenos en esta clase divertida y útil!

### CLASE VIRTUAL

5 de enero, 9:30 am-11:00 am  
inglés y español

Regístrate en <https://bit.ly/3uSHte7>

### CLASE PRESENCIAL

19 de enero, 9:30 am-11:00 am  
español

CRC El Monte  
Regístrate al (213) 428-1495

Help Me Grow LA is a collaboration between:

