

Oficina Regional de Salud SPA 3

# Actualización quincenal de COVID-19

2 de agosto, 2022

## LA County permanece en el alto nivel comunitario designado por los CDC



Usando el marco de Niveles Comunitarios COVID-19 de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), el condado de Los Ángeles se mantiene en el nivel comunitario alto esta semana. Sin embargo, hay indicios de que el condado de Los Ángeles muy pronto podría pasar al nivel de comunidad media. Dadas las últimas tendencias en casos y hospitalizaciones, Salud Pública no está instituyendo el enmascaramiento universal en entornos interiores en este momento.

Aunque Salud Pública no emitió una nueva orden del oficial de salud para exigir el uso universal de máscaras en entornos interiores debido a las mejoras en las métricas de nuestro hospital, dada la alta tasa continua de transmisión, el uso de máscaras en espacios públicos reducirá el riesgo y limitará la propagación.

Las máscaras ayudan a disminuir la tasa de transmisión y protegen a los más vulnerables. De todas las herramientas que hemos utilizado en la pandemia para contrarrestar la propagación de COVID-19, el enmascaramiento en entornos interiores es una de las herramientas más simples y eficaces que tenemos para contrarrestar la rápida propagación del virus. Por favor, use una máscara alrededor de otros en espacios públicos interiores; así es como nos mantenemos seguros unos a otros cuando hay una propagación viral desenfrenada.

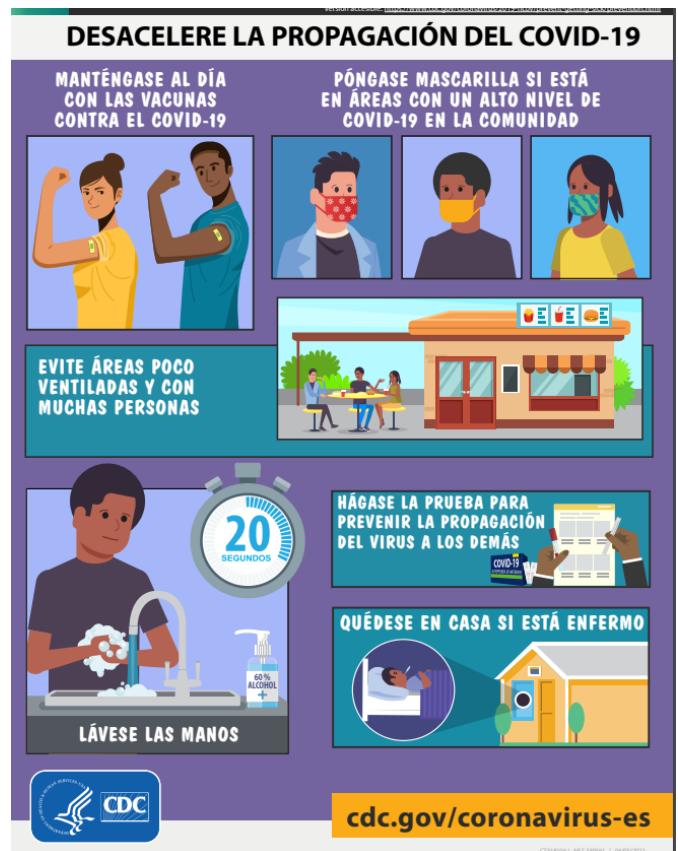
Las máscaras protegen a los demás al bloquear las gotitas y partículas que respira, tose o estornuda. Si la máscara está bien ajustada sobre la nariz y la boca, lo protege de la propagación de COVID-19 si está infectado. Para obtener más información sobre las máscaras y cuáles ofrecen la mejor protección, haga clic [aquí](#).

## Reducción de la propagación de la infección con BA.5

En un momento de alta transmisión, existe un mayor riesgo de infectarse con COVID-19 para todos, incluidos los más vulnerables. Si bien las vacunas brindan una poderosa protección contra enfermedades graves y la muerte, las subvariantes más recientes que circulan pueden evadir más fácilmente algunas de las protecciones de las vacunas y la inmunidad de infecciones previas, lo que lleva a una mayor transmisibilidad, más personas que viven

con COVID prolongado y tasas más altas de reinfecciones. Para protegerse a sí mismo, a su familia y a los demás, aquí hay algunas cosas que puede hacer para reducir la propagación de la infección con BA.5:

- 1. Vacunas y Refuerzo:** Estar al día con las vacunas ofrece la mejor oportunidad de evitar los peores resultados. Las vacunas y los refuerzos continúan reduciendo significativamente el riesgo de enfermedad grave, hospitalización y muerte por COVID-19.
- 2. Terapéutica:** Si tiene problemas de salud subyacentes o es un adulto mayor, esté preparado para buscar tratamiento de inmediato si se enferma con COVID-19. Hay medicamentos gratuitos que salvan vidas y disponibles para tratar el COVID-19, en caso de que se infecte y se enferme gravemente. Puede obtener más información sobre medicamentos gratuitos en [ph.lacounty.gov/covidmedicines](http://ph.lacounty.gov/covidmedicines) o llamando al Centro de Llamadas de Salud Pública/Servicio de Tele-Salud al 1-833-540-0473 (abierto los 7 días de la semana de 8 am a 8:30 pm).



- 3. Pruebas:** Hágase la prueba si está enfermo o estuvo expuesto recientemente. Por favor haga click [aquí](#) para una lista de los sitios de prueba del condado de Los Ángeles o haga clic [aquí](#) para pedir kits de prueba en el hogar.
- 4. Ventilación:** Considere organizar eventos al aire libre. El exterior sigue siendo más seguro que el interior para fiestas y eventos. Si se muda al interior, aumente la ventilación y use una máscara cuando no esté comiendo o bebiendo de forma continua. Si come en el interior, es más seguro elegir un lugar con buena ventilación (incluidas las ventanas y puertas abiertas) y a cierta distancia de los demás.
- 5. Recursos del Departamento de Salud Pública:** El Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles administra siete (7) sitios de vacunación contra el COVID. Hay visitas sin cita previa disponibles, o puede programar una cita. Hay tres sitios que han sido designados como Puntos de Dispensación de Vacunación (POD) de Servicio Completo. Estos sitios ofrecen vacunas/refuerzos contra el COVID-19, kits de prueba para el hogar contra el COVID-19 y distribución de productos agrícolas en sitios selectos. Para ver la lista de sitios y los servicios que ofrecen, haga clic [aquí](#).

### Consejos para después de la vacunación contra el COVID-19 de su hijo

Los niños menores de 18 años en el condado de Los Ángeles continúan viéndose afectados significativamente por COVID-19, y muchos de los que se infectaron experimentan una enfermedad grave o COVID prolongado. Si bien

la mayoría de los niños experimentan una enfermedad leve, no hay forma de saber de antemano cómo se verán afectados los niños por COVID-19.

Con el nuevo año escolar acercándose rápidamente, se insta a los padres a asegurarse de que ellos y sus hijos estén al día con sus vacunas y refuerzos, cuando sean elegibles. Las vacunas COVID-19 de Pfizer y Moderna YA están disponibles para niños de 6 meses a 17 años.

Aquí hay algunos consejos que puede tomar después de la vacuna contra el COVID-19 de su hijo:

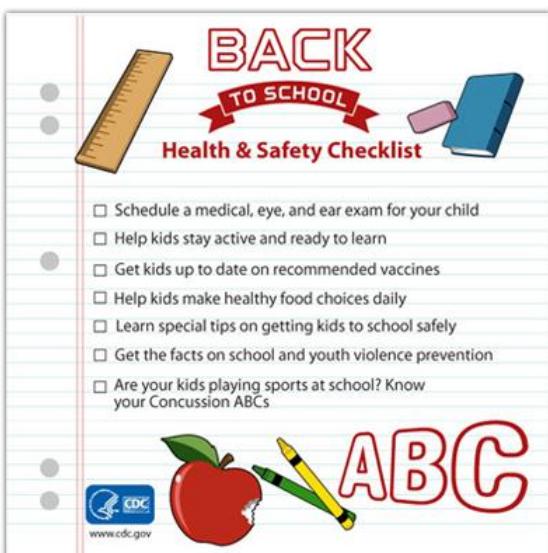
1. Controle a su hijo durante 15 minutos después de la vacuna.
2. Recuérdelle a su hijo lo bien que lo hizo durante la visita.
3. Hagan algo divertido juntos para celebrar.
4. Despues de irse a casa, esté atento a los [efectos secundarios](#).



Para obtener más información sobre cómo preparar a su hijo para las vacunas, haga clic [aquí](#).

Para ver videos útiles al decidir sobre la vacuna COVID-19 para sus hijos, haga clic [aquí](#).

## Recursos para el regreso a la escuela



Regresar a la escuela es una época emocionante del año para los estudiantes y las familias. A medida que los estudiantes regresan a la escuela, es importante que coman sano y se mantengan activos, estén al día con sus vacunas y conozcan las señales de intimidación para un año escolar más saludable y seguro. Haga clic [aquí](#) para obtener más información sobre cómo regresar a la escuela de manera más segura y saludable este año.

## Recursos de COVID-19

### Sesión informativa para los medios de comunicación sobre COVID-19

Aprenda más  
sobre COVID-19

Para ver la última conferencia de prensa sobre COVID-19 en youtube, haga clic [aquí](#).

## ¿Necesita una presentación sobre la vacuna contra COVID-19?



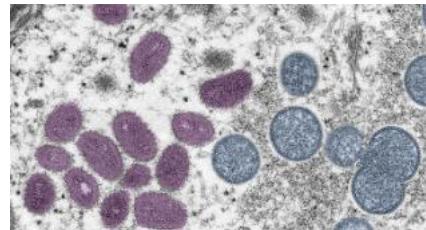
Solicitar una presentación

El Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles ofrece una variedad de presentaciones, incluidas las vacunas contra el nuevo coronavirus y COVID-19 y la viruela del mono. Si desea programar una presentación para su organización, haga clic [aquí](#).

### Actualización de la viruela de mono

Salud Pública continúa trabajando para monitorear y controlar la propagación del virus de la viruela de mono. Hasta el 22 de julio de 2022, hay 162 casos reportados en el condado de Los Ángeles.

Dado que las dosis de la vacuna actualmente son limitadas, para brindar protección a las personas con mayor riesgo de infección por viruela del mono, el Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles se ha alineado con la estrategia nacional de vacunación contra la viruela del mono.



En alineamiento con las estrategias nacionales, los siguientes residentes del condado de Los Ángeles actualmente son elegibles para recibir la vacuna JYNNEOS :

1. Personas confirmadas por Salud Pública que han tenido [contacto de riesgo alto o intermedio](#) con alguien con la viruela del mono, según lo definido por los CDC. (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades)
2. Las personas que asistieron a un evento o lugar donde había un alto riesgo de exposición a una persona o personas con el virus de la viruela de mono confirmado a través del contacto piel con piel o sexual.
3. Entornos de congregación de alto riesgo determinados por Salud Pública
4. Hombres homosexuales o bisexuales y personas transgénero que:
  - Tuvo un diagnóstico de gonorrea y/o sifilis temprano en los últimos 12 meses, O
  - están en profilaxis previa a la exposición al VIH (PrEP), O
  - asistió o trabajó en un lugar de sexo comercial u otro lugar donde tuvo sexo anónimo o sexo con múltiples parejas (por ejemplo, saunas, baños, clubes sexuales, fiestas sexuales) en los últimos 21 días.

Salud Pública se comunicará directamente con los pacientes elegibles en los grupos #1-3 para brindar detalles sobre cómo y dónde acceder a la vacuna JYNNEOS. Los proveedores que no tengan la vacuna JYNNEOS pueden derivar a hombres homosexuales o bisexuales y personas transgénero que cumplan con el criterio de elegibilidad #4 a un centro de vacunación contra la viruela de mono si brindan al

paciente un resultado de prueba apropiado y verificable en los últimos 12 meses O un formulario de certificación médica firmado.

Salud Pública ofrece presentaciones sobre la viruela de mono. Solicite una presentación [aquí](#).

Para obtener más información sobre la viruela de mono, visite esta [página](#).

## Recursos Regionales

### Los Centros de Enfriamiento

Las altas temperaturas son una gran amenaza para la salud pública. Estar expuesto a altas temperaturas o al calor extremo, humedad y mala calidad del aire pueden causar agotamiento por calor, insolación e incluso la muerte. Los Centros de enfriamiento son lugares donde las personas pueden ir cuando no tienen un lugar fresco o un aire acondicionado en casa para aliviar el calor. Para encontrar un centro de enfriamiento cerca de usted, haga clic [aquí](#).

Se exigen medidas de prevención de COVID-19 en los centros de enfriamiento para proteger a los visitantes y al personal. [Haga clic aquí para obtener más información sobre los centros de enfriamiento y COVID-19](#).

### Almuerzo anual gratuito de la Biblioteca del Condado de Los Ángeles para niños y adolescentes



El programa anual almuerzo en la biblioteca, de la Biblioteca del Condado de Los Ángeles regresa este verano. Este programa proporcionará comidas gratuitas a niños y adolescentes menores de 18 años.

Las comidas están disponibles para recoger por orden de llegada en bibliotecas selectas de 12 a 1 pm, ya sea de lunes a viernes o de martes a viernes, a partir del 13 de junio o el 21 de junio, según la ubicación, y hasta el 5 de agosto, con las excepciones del 20 de junio y el 4 de julio.

Para más información sobre las ubicaciones, [haga clic aquí](#).

No hay restricciones en los ingresos familiares. Los padres y cuidadores pueden recoger en nombre de los niños: ¡Los niños y adolescentes no necesitan estar presentes, pero son bienvenidos!

## Programa de comida y refrigerios gratuitos durante el verano



Los parques del Condado de Los Ángeles y recreación están ofreciendo comida y refrigerios nutritivos a los jóvenes de 18 años o menos. El programa de comida incluye verduras, frutas, semillas y productos lácteos saludables como leche, queso y yogur, en 46 ubicaciones.

- El programa es de lunes a viernes
- 13 de junio a 5 de agosto
- El almuerzo se sirve de 12 p.m. a 1 p.m.
- Los refrigerios se sirven de 3 a 4 p.m.

La comida para los jóvenes estará disponible para comer solo en áreas designadas cerradas. La comida y aperitivos se proporcionarán solo a los jóvenes participantes.

Para ver las ubicaciones de los Parques del Condado de Los Ángeles para el Programa de Almuerzos y Refrigerios De Verano Gratis 2022, [haga clic aquí](#).



¡Parks After Dark ha regresado! El programa regresa este verano con actividades gratuitas en 34 parques del condado. ¡Lleve a su familia y amigos a conciertos, noches de cine y una variedad de programas gratuitos que incluyen deportes, actividad física, bienestar, comida, juegos y mucho más!

Para ver el horario y las ubicaciones, haga clic [aquí](#).

## Boletín informativo vacúnate, Los Ángeles



Regístrese para recibir el boletín informativo sobre la vacuna en [VacunateLosAngeles.com](#):

- [Distribución de vacunas en el condado de Los Ángeles](#)
- [Citas para la vacuna](#)
- [La seguridad de las vacunas](#)
- [Mitos vs. Hechos](#)
- [Preguntas Más Frecuentes](#)

## ENLACES Y RECURSOS ÚTILES

[Programa de Alivio de alquiler](#)

[Tablero de distribución de vacuna de COVID-19](#)

[Información sobre la vacuna contra el COVID-19](#)

[Registros de vacunación](#)

[Tablero de vigilancia del COVID-19](#)

[Pruebas de COVID-19](#)

[Asistencia funeraria de FEMA](#)

[Programa de Navegadores Financieros](#)

[Información sobre la vacuna contra la gripe](#)

[Programa de Bocadillos Gratuitos](#)

[Recursos financieros: Get Ahead LA](#)

[Headspace: aplicación gratuita de atención plena](#)

[Recursos de salud mental en línea de iPrevail](#)

[Condado de Los Ángeles centro de empleo de California](#)

[Resolución de Protecciones para Inquilinos COVID-19 del COVID-19 de Los Ángeles](#)

[Oficina de Asuntos de Inmigrantes del Condado de Los Ángeles](#)

[Proyecto de Prevención del Suicidio Juvenil del Condado de Los Ángeles](#)

[Crédito de facturas del Departamento de Agua y Energía de Los Ángeles](#)

[Podcast de Salud Pública de Los Ángeles](#)

[Apoyo para la salud mental: llame al \(800\) 854-7771 o mande "LA" por texto](#)

[Programa METRO LIFE](#)

[Línea Nacional de Prevención del Suicidio](#)

[Solicite un equipo móvil de vacunación](#)

[Denunciar una violación: Llamar \(888\) 700-9995, lunes – viernes de 8:00 a.m.- 5:00 p.m.](#)

[Fondo de asistencia de gas](#)

[Fondo de asistencia de Edison Energy](#)

**Opurtunidad LA: Cuenta de ahorros para estudiantes de LAUSD**

**Para obtener recursos adicionales, marque 2-1-1**

**Para obtener más información sobre COVID-19, por favor [visite nuestro sitio web](#)**

**Siga a Salud Pública del Condado de Los Ángeles en las redes sociales de Instagram, Facebook, y Twitter: @lapublicehealth**

