

Oficina Regional de Salud SPA 3

Actualización quincenal de COVID-19

1 de julio, 2022

Ahora disponible: Vacunas pediátricas para todos los niños de 6 meses en adelante

La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA por sus siglas en inglés) ha proporcionado una Autorización de Uso de Emergencia para las [vacunas COVID-19 de Pfizer y Moderna](#) para niños de seis meses o más.

La vacuna de Pfizer es para niños de 6 meses a 4 años y requiere 3 dosis. Las dos primeras dosis deben ser administradas con 3 a 8 semanas de diferencia, y la tercera dosis al menos 8 semanas después.

La vacuna de Moderna es para niños de 6 meses a 5 años y requiere 2 dosis. La segunda dosis debe administrarse de 4 a 8 semanas después de la primera dosis.

Los residentes del condado de Los Ángeles pueden acceder a estas vacunas en más de 900 ubicaciones. Esto incluye casi 180 instalaciones de proveedores de atención médica, como consultorios de pediatras, más de 200 farmacias, más de 500 sitios móviles y siete sitios de punto de dispensación (POD).

Los padres y tutores que planean vacunar a sus hijos en los sitios de Salud Pública deben tener en cuenta lo siguiente:

- La vacuna contra el COVID-19 es gratuita.
- Si está asegurado, las personas deben traer su tarjeta de seguro de salud (las vacunas COVID-19 permanecen gratuitas independientemente del estado del seguro.).
- A las personas no se les preguntará sobre su estado migratorio cuando se vacunen.
- No se necesita cita previa en muchos lugares.

Los padres y tutores también deben tener en cuenta que la mayoría de las farmacias solo están autorizadas para vacunar a personas de 3 años o más, pero puede haber algunos lugares donde esto varía.

Las siguientes [ubicaciones de Salud Pública](#) están abiertas para visitas sin cita previa:

Market Street Center 22900 Market St., Santa Clarita, CA 91321 miércoles a domingo 12PM - 7PM	Commerce Senior Citizens Center 2555 Commerce Way, Commerce, CA 90040 miércoles a domingo 11AM - 6PM
Balboa Sports Complex 17015 Burbank Blvd., Encino, CA 91316 miércoles a domingo 11AM - 6PM	Ted Watkins Memorial Park 1335 E 103 rd St., Los Angeles, CA 90002 miércoles a domingo 11AM - 6PM



Palmdale Oasis Park Recreation Center 3850-A East Ave. S, Palmdale, CA 93552 miércoles a domingo 11AM - 6PM	Norwalk Arts & Sports Complex 13000 Clarkdale Ave., Norwalk, CA 90650 miércoles a domingo 11AM - 6PM
Obregon Park 4021 East 1 st St., Los Angeles, CA 90063 miércoles a domingo 11AM - 6PM	Llame al 833-540-0473 para solicitar un viaje a su cita o solicitar servicio de regreso a casa.

Se alienta a los padres a comunicarse con sus pediatras para obtener más información sobre las vacunas COVID-19.

Visite el sitio web de Salud Pública [VacunateLosAngeles.com](https://www.vacunatelosangeles.com) para conocer las ubicaciones y los horarios de las clínicas que ofrecen estas vacunas contra el COVID-19.

Este [video de YouTube](#) del Departamento de Salud Pública tiene información adicional sobre las vacunas para niños pequeños.

El Condado de Los Ángeles se antiene en Un Nivel Comunitario Medio

A partir del lunes 27 de junio, el condado de Los Ángeles se mantiene en el [nivel comunitario medio](#) en el marco de nivel comunitario COVID-19 de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), aunque hay una gran cantidad de transmisión comunitaria en el condado de Los Ángeles. El marco de nivel comunitario de los CDC consta de tres partes: (1) la tasa de casos acumulada semanal por cada 100,000 personas, (2) la tasa acumulada de siete días de admisiones hospitalarias por COVID-19 y (3) el porcentaje de camas de hospital ocupadas por pacientes con COVID-19.



Este nivel medio se basa en una tasa de casos muy alta de 307 casos por cada 100,000 residentes, muy por encima del umbral de 200 casos por cada 100,000 de los CDC para el nivel comunitario bajo.

La tasa de admisión hospitalaria del condado es de 7.3 por cada 100,000 personas. El porcentaje de camas hospitalarias ocupadas por pacientes con COVID-19 es del 3.7%. Si el condado llega a 10 en cualquiera de estas dos métricas, pasará al nivel comunitario “alto.”

Si el condado pasa al nivel alto y permanece allí durante dos semanas consecutivas, Salud Pública implementará un requisito universal de uso de máscaras en entornos interiores para todas las personas mayores de 2 años en el condado de Los Ángeles, según lo recomendado por los CDC. Si se implementara, permanecería vigente hasta que el condado regrese al nivel medio durante dos semanas consecutivas.

Como recordatorio, Salud Pública continúa recomendando encarecidamente el uso de [máscaras](#) con buen ajuste y buena filtración en todos los entornos públicos interiores.

Consejos para celebrar el 4 de Julio sano y seguro

Mientras la familia y los amigos se reúnen este fin de semana del 4 de julio, tenemos la responsabilidad colectiva de mantenernos a salvo unos a otros. Con una transmisión comunitaria alta, recomendamos tomar las precauciones adecuadas para ayudar a reducir la propagación de COVID-19 y protegerse a sí mismo y a los demás de enfermedades graves. Tenemos la suerte de tener muchas herramientas disponibles, incluidas [vacunas](#), [mascarillas](#), [pruebas](#) y [terapias](#), y esperamos que las aproveche.



Si planea organizar o asistir a una reunión en persona, considere las siguientes estrategias adicionales para [prevenir la propagación de COVID-19](#):

- Con el verano en pleno efecto, animamos a reunirse al aire libre si es posible. Asegúrese de mantenerse hidratado y usar protección, como protector solar o un sombrero, si planea estar al sol.
- Si se reúne en un entorno interior, mantenga las reuniones pequeñas, asegure una ventilación adecuada y use una [máscara](#) cuando no esté comiendo o bebiendo de forma continua. Considere hacerse [la prueba](#) antes de reunirse en el entorno interior con otras personas, especialmente si hay personas que asisten a la reunión con mayor riesgo.
- [Lávese las manos](#) con frecuencia y manténgase a cierta distancia de los demás, cuando sea posible, especialmente cuando esté comiendo.
- Si experimenta algún síntoma, antes o después de la reunión, [quédese en casa](#), lejos de los demás, y hágase la prueba. Si da positivo, notifique a todos los [contactos cercanos](#) que han estado expuestos y permanezcan aislados en casa hasta que los síntomas se hayan resuelto y tenga un resultado negativo en la prueba 5 días o más después de haber dado positivo.

¿Enfermo pero dando negativo para el COVID-19? Quédese en casa y vuelva a probar



A medida que la transmisión de COVID-19 sigue siendo alta en el condado de Los Ángeles, Salud Pública quiere recordar a los residentes las mejores prácticas para tomar [pruebas de COVID-19](#) en el hogar. También conocidas como pruebas de antígenos, estas pruebas detectan la presencia de proteínas COVID-19 para

determinar si alguien está infectado.

Al principio de una infección, una persona puede dar negativo si no hay suficientes proteínas de COVID-19 para que la prueba las detecte. Si las personas están experimentando síntomas de COVID-19 y su primera prueba en el hogar es negativa, deben continuar aislándose y realizarse una segunda prueba uno o dos días después. La mayoría de los kits de prueba de COVID-19 en el hogar vienen con dos pruebas para este propósito exacto.

Si puede obtener una prueba de PCR, estas pruebas son más sensibles y, a menudo, pueden detectar una infección antes que las pruebas de antígenos.

Para obtener más información sobre las pruebas <http://publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/covidtests/how/> de antígenos, haga clic [aquí](#).

Para obtener más información sobre las pruebas PCR, haga clic [aquí](#).

Recursos de COVID-19

Reunión virtual sobre vacunas pediátricas contra la COVID-19

¿Te perdiste el Ayuntamiento Virtual de esta semana sobre las vacunas pediátricas COVID-19? Puedes ver la grabación [aquí](#).

Sesión informativa para los medios de comunicación sobre COVID-19

Si se perdió la última sesión informativa virtual de salud pública, la grabación está disponible. Haga clic [aquí](#) para ver la grabación en YouTube.

¿Necesita una presentación sobre la vacuna contra COVID-19?



Solicitar una presentación

El Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles ofrece una variedad de presentaciones, incluidas las vacunas contra el nuevo coronavirus y COVID-19 y la viruela del mono. Si desea programar una presentación para su organización, haga clic [aquí](#).

Actualización de Monkeypox

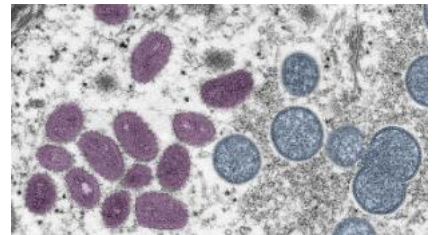
Salud Pública ha confirmado la transmisión local de la viruela del mono en el condado de Los Ángeles. Esto significa que los [27 casos más recientes de viruela del mono](#) en el condado de Los Ángeles probablemente se adquirieron localmente, ya que no tienen antecedentes de viaje.

Cualquier persona puede contraer o propagar la viruela del mono, pero algunos de los casos recientes identificados han sido entre personas gay, bisexuales y otros hombres que tienen relaciones sexuales con hombres que asistieron a grandes eventos donde la exposición a la viruela del mono puede haber ocurrido.

La viruela del mono no se propaga fácilmente entre las personas. La propagación de la viruela del mono de persona a persona puede ocurrir a través del contacto con fluidos corporales, llagas de la viruela del mono, artículos que han sido contaminados con líquidos o llagas, o a través de la exposición prolongada a gotitas respiratorias. Debido a esto, la transmisión también puede ocurrir durante el sexo a través de piel a piel y otro contacto íntimo.

Comuníquese con su proveedor de atención médica para una evaluación de riesgos si tiene síntomas consistentes con la viruela del mono (erupciones o lesiones) o ha tenido un contacto cercano con alguien que tiene una erupción similar o recibió un diagnóstico de sospecha o confirmación de viruela del mono. El condado de Los Ángeles tiene un suministro limitado de la vacuna [JYNNEOS](#), una vacuna aprobada por la FDA para la viruela del mono.

Salud Pública está ofreciendo presentaciones en la Oficina de Oradores sobre la viruela del mono. Solicite una presentación [aquí](#).



Para obtener más información sobre la viruela del mono, visite [esta página web](#).

Recursos Regionales

Almuerzo anual gratuito de la Biblioteca del Condado de Los Ángeles para niños y adolescentes



El programa anual almuerzo en la biblioteca, de la Biblioteca del Condado de Los Ángeles regresa este verano. Este programa proporcionará comidas gratuitas a niños y adolescentes menores de 18 años.

Las comidas están disponibles para recoger por orden de llegada en bibliotecas selectas de 12 a 1 pm, ya sea de lunes a viernes o de martes a viernes, a partir del 13 de junio o el 21 de junio, según la ubicación, y hasta el 5 de agosto, con las excepciones del 20 de junio y el 4 de julio.

Para más información sobre las ubicaciones, [haga clic aquí](#).

No hay restricciones en los ingresos familiares. Los padres y cuidadores pueden recoger en nombre de los niños: ¡los niños y adolescentes no necesitan estar presentes, pero son bienvenidos!

Programa de comida y refrigerios gratuitos durante el verano



Los parques del Condado de Los Angeles y recreación están ofreciendo comida y refrigerios nutritivos a los jóvenes de 18 años o menos. El programa de comida incluye verduras, frutas, semillas y productos lácteos saludables como leche, queso y yogur, en 46 ubicaciones.

- El programa es de lunes a viernes
- 13 de junio a 5 de agosto
- El almuerzo se sirve de 12 p.m. a 1 p.m.
- Los refrigerios se sirven de 3 a 4 p.m.

La comida para los jóvenes estará disponible para comer solo en áreas designadas cerradas. La comida y aperitivos se proporcionarán solo a los jóvenes participantes.

Para ver las ubicaciones de los Parques del Condado de Los Ángeles para el Programa de Almuerzos y Refrigerios De Verano Gratis 2022, [haga clic aquí](#).



¡Parks After Dark ha regresado! El programa regresa este verano con actividades gratuitas en 34 parques del condado. ¡Lleve a su familia y amigos a conciertos, noches de cine y una variedad de programas gratuitos que incluyen deportes, acondicionamiento físico, bienestar, comida, juegos y mucho más!

Para ver el horario y las ubicaciones, [haga clic aquí](#).

Boletín informativo vacúnate, Los Ángeles



Regístrese para recibir el boletín informativo sobre la vacuna en VaccinateLosAngeles.com:

- [Distribución de vacunas en el condado de Los Ángeles](#)
- [Citas para la vacuna](#)
- [La seguridad de las vacunas](#)
- [Mitos vs. Hechos](#)
- [Preguntas Más Frecuentes](#)

ENLACES Y RECURSOS ÚTILES

[Programa de Alivio de alquiler](#)

[Tablero de distribución de vacuna de COVID-19](#)

[Información sobre la vacuna contra el COVID-19](#)

[Registros de vacunación](#)

[Tablero de vigilancia del COVID-19](#)

[Pruebas de COVID-19](#)

[Asistencia funeraria de FEMA](#)

[Programa de Navegadores Financieros](#)

[Información sobre la vacuna contra la gripe](#)

[Programa de Bocadillos Gratuitos](#)

[Recursos financieros: Get Ahead LA](#)

[Headspace: aplicación gratuita de atención plena](#)

[Recursos de salud mental en línea de iPrevail](#)

[Condado de Los Ángeles centro de empleo de California](#)

[Resolución de Protecciones para Inquilinos COVID-19 del COVID-19 de Los Ángeles](#)

[Oficina de Asuntos de Inmigrantes del Condado de Los Ángeles](#)

[Proyecto de Prevención del Suicidio Juvenil del Condado de Los Ángeles](#)

[Crédito de facturas del Departamento de Agua y Energía de Los Ángeles](#)

[Podcast de Salud Pública de Los Ángeles](#)

[Apoyo para la salud mental: llame al \(800\) 854-7771 o mande "LA" por texto a 741741 o visite](#)
<https://dmh.lacounty.gov/covid-19-information/>

[Programa METRO LIFE](#)

[Línea Nacional de Prevención del Suicidio](#)

[Solicite un equipo móvil de vacunación](#)

[Denunciar una violación: Llamar](#) (888) 700-9995, lunes – viernes de 8:00 a.m.- 5:00 p.m. o mandar un correo electrónico: ehmail@ph.lacounty.gov

[Fondo de asistencia de gas](#)

[Fondo de asistencia de Edison Energy](#)

[Oportunidad LA: Cuenta de ahorros para estudiantes de LAUSD](#)

Para obtener recursos adicionales, marque 2-1-1

Para obtener más información sobre COVID-19, por favor [visite nuestro sitio web](#)

Siga a Salud Pública del Condado de Los Ángeles en las redes sociales de Instagram, Facebook, and Twitter: @lapublichealth

