



Condado de Los Angeles

CUANDO NECESITA USAR MASCARILLA

4-21-22: Todavía se requieren mascarillas en algunos lugares públicos interiores y muy recomendable en otros; consulte el resumen a continuación y los detalles en [la orden revisada del Oficial de Salud](#).

Sin importar el estatus de vacunación, *se recomienda* que las personas continúen usando mascarillas que se [ajusten y filtren bien](#) en todos los lugares públicos interiores.

TODOS *, <u>deben</u> usar mascarilla, sin importar su estatus de vacunación:
<ul style="list-style-type: none"> • En todas las formas de transporte público en el condado de Los Ángeles. En trenes, autobuses, taxis y viajes compartidos • En todos los centros de transporte interiores en el condado de Los Ángeles, incluidos aeropuertos y terminales de autobuses, estaciones de tren y metro, los puertos del mar u otras terminales de puerto interior, o cualquier otra área interior que sirva como centro de transporte • En establecimientos de cuidado de la salud • En sitios de atención a largo plazo y centros de atención para adultos/personas mayores • En establecimientos correccionales y centros de detención estatales y locales • Refugios y estaciones de enfriamiento • En cualquier otro lugar donde sea la póliza del negocio o lugar
Las mascarillas son FUERTEMENTE RECOMENDADAS para TODOS en:
<ul style="list-style-type: none"> • Aviones • Espacios públicos interiores y negocios como tiendas minoristas, restaurantes, teatros, centros de entretenimiento familiar, salas de juego, reuniones, oficinas gubernamentales estatales y locales que atienden al público. • Espacios interiores en escuelas K-12 y guarderías
Recomendaciones de mascarillas adicionales:
<ul style="list-style-type: none"> • Las mascarillas son fuertemente recomendadas en espacios interiores o al aire libre llenos de gente para personas con alto riesgo de enfermedad grave o que viven con alguien que tiene un alto riesgo. Se deberían usar mascarillas que brinden la mejor protección contra el COVID-19. Los ejemplos incluyen un respirador bien ajustado (p. ej., N95, KN95) o una mascarilla doble (una mascarilla de tela bien ajustada sobre una mascarilla médica). • Las mascarillas son fuertemente recomendadas para las personas que se reúnen en un espacio interior con personas que corren un alto riesgo de enfermarse gravemente.

Nota: Se le permite quitarse la mascarilla mientras:

- Come o bebe en forma continua.
- Este solo en una habitación o espacio separada.
- Se baña o nada.
- Recibe servicios de higiene personal o de cuidado personal (como un facial o afeitado) que no se pueden hacer sin quitarse la mascarilla.

* **Hay algunas personas que no deben usar mascarilla**, como los niños menores de 2 años y las personas con ciertas condiciones médicas o discapacidades, y las personas instruidas por su proveedor médico para no usar una mascarilla. Los niños de 2 a 8 años deben usar una mascarilla solo cuando estén bajo la supervisión de un adulto. Consulte [Quién no debe usar una mascarilla](#) y [Consideraciones especiales para personas con dificultades de comunicación o ciertas discapacidades](#).

Para obtener más información sobre los tipos de mascarillas o ver las reglas y recomendaciones del condado de Los Ángeles, visite ph.lacounty.gov/mascarillas.

