

Actualización semanal sobre el COVID-19

21 de enero 2022

Los casos de COVID-19 aumentan casi 10 veces en un mes

Se han reportado más de 400,000 casos en el Condado de Los Ángeles desde el 1 de enero. Esta semana, el Condado de Los Ángeles marcó el marcador severo de perder a más de 28,000 residentes por el COVID-19 desde que comenzó la pandemia.

Salud Pública insiste a los residentes a tomar medidas para mantenerse seguros durante el aumento haciendo lo siguiente:

- **Vacunarse y reforzarse** si aún no lo ha hecho, ya que las personas no vacunadas tienen entre 2 y 4 veces más probabilidades de infectarse que las que están completamente vacunadas
- **Actualizar sus mascarillas** a uno de N95, KN95, KF94 o una mascarilla quirúrgica, todos los cuales hacen un mejor trabajo al bloquear partículas de virus que las mascarillas de tela
- Limitar las actividades no esenciales donde las personas están sin mascarillas y amontonadas, especialmente en interiores, hasta que la transmisión disminuya



Haga clic [aquí](#) para encontrar un lugar de prueba conveniente cerca de usted.

Cinco maneras de obtener pruebas para uso casero gratuitas de COVID-19

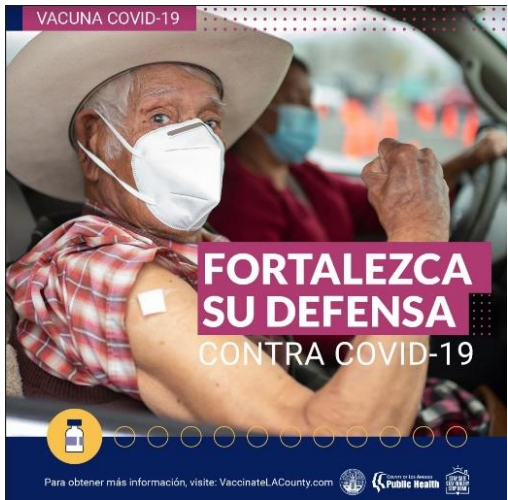
Aquí hay cinco maneras de ayudar a las personas a obtener kits de prueba de COVID-19 gratuitos en el hogar:

1. **Recoja un kit de prueba en [13 sitios de prueba](#) en todo el condado de Los Ángeles.** "Kits de prueba" serán disponibles sin cita previa y hasta que se agoten los suministros diarios. Los "Kits de prueba" realizarán pruebas tanto para COVID-19 como para influenza (A y B), al igual que todos los lugares de prueba operados por el Condado de Los Ángeles.
2. **Ordene un paquete gratis a SU CASA.** Visite la página internet de los servicios postales de los Estado Unido (USPS por sus siglas en inglés) special.usps.com/testkits para solicitar un paquete de prueba de COVID-19 gratuito con 4 pruebas gratuitas para su hogar y ayude a otros a solicitar sus pruebas gratuitas.

3. **Use su cobertura de Medicaid, CHIP o seguro de salud privado.** Lea una [declaración](#) sobre el requisito de la Administración Biden-Harris para que las compañías de seguros y los planes grupales cubran las pruebas, [las preguntas frecuentes](#) y los [requisitos](#).
4. **Visite un sitio basado en la comunidad que esté brindando la prueba gratuita de COVID 19.** [Encuentre su sitio](#) donde están haciendo las pruebas de COVID 19 más cercano.
5. **Inscriba su organización para el programa de pruebas de detección sin costo OpET.** [OpET](#) proporciona pruebas sin costo a centros de cuidado infantil, escuelas K 12, colegios y universidades históricamente Afroamericano (HBCU por sus siglas en ingles), comunidades de escasos recursos y entornos congregados, como refugios para personas sin hogar, refugios para violencia doméstica y abuso, centros correccionales no federales, y otros sitios calificados.



Aumento de hospitalizaciones por COVID-19



La proporción de pacientes en ventilación con COVID-19 casi se ha triplicado desde principios de diciembre.

Con el aumento de las hospitalizaciones y muchos departamentos de emergencia solicitando desvios de ambulancia en algún momento del día, Salud Pública insiste al público a ayudar a reservar la capacidad existente de los hospitales del Condado de Los Ángeles con no ir a los departamentos de emergencia para hacerse pruebas de COVID-19 o enfermedades leves.

Para aquellos que experimentan una enfermedad leve, comuníquese con su proveedor de atención primaria o programe una visita a una clínica. Esto garantizará

quienes necesiten atención de emergencia pueden obtener servicios en un departamento de emergencias más cercano u obtener una respuesta rápida cuando llamen al 911.

[Vacunas y refuerzos](#) siguen siendo formas muy poderosas de reducir el riesgo de infección o transmisión, así como la hospitalización y la muerte. Para encontrar sitios donde recibir la vacuna del COVID-19, haga clic [aquí](#) o llame al Centro de Vacuna de DPH al **833-540-0473** que está abierto diariamente entre 8am a 8:30pm. Vacunas son gratuitas. Estado migratorio y de aseguramiento no son requerida.

Actualice su mascarillas para una mejor protección

Requisitos de mascarillas para empresas vigentes ahora

Los empleadores deben exigir y proporcionar mascarillas respiratorias quirúrgicas, de grado médico o de nivel superior a todos los empleados que trabajan en interiores y estén en contacto cercano con otros



Para más información y la orden actualizada del oficial de salud, visite ph.lacounty.gov/coronavirus



Esta semana, la nueva [Orden del Oficial de Salud](#) (solo disponible en inglés) entró en vigencia. Requiere que los empleadores proporcionen y exijan a los empleados que usen una mascarilla de grado médico que sea bien puesta, una mascarilla quirúrgica o un respirador aprobado por NIOSH de nivel superior, como un N95, en todo momento mientras se encuentren en el interior del lugar de trabajo o instalación.

Haga clic [aquí](#) para más información sobre cómo usar una mascarilla correctamente.

Puedes reservar su suministro gratuito para su centro de trabajo en www.ppeunite.org/sign-up.

Recursos de COVID-19

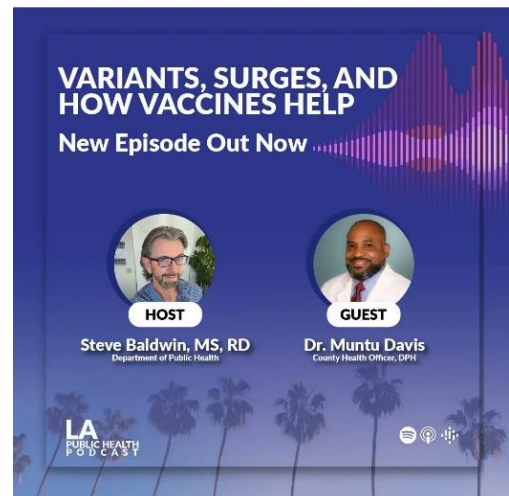
Podcast de Salud LA: variantes, vacunas, y aumentos repentinos con el Doctor Muntu Davis

En este nuevo episodio de podcast Salud LA, el Doctor Muntu Davis explica las variantes y cómo las vacunas y pruebas de COVID-19 pueden ayudar a mantenernos protegidos de los aumentos repentinos.

Aquí hay algunos enlaces mencionados durante este episodio:

- [Información sobre COVID-19](#) para el público sobre qué es COVID-19, síntomas de COVID-19 y cómo se propaga COVID-19
- Información actualizada para los proveedores de atención médica sobre [las pautas de aislamiento y cuarentena](#)
- [Un folleto sobre las variantes de COVID-19](#), incluido la información sobre la variante de Omicron.

Para escuchar el podcast, haga clic [aquí](#).



Regístrese ahora para ser un embajador de padres

¿Sabía que puede recibir un tarjeta de regalo por mantener la salud de su comunidad?



El Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles está buscando padres que quieran marcar la diferencia en su comunidad a través del Programa de Padres Embajadores. El programa ofrece a los padres interesados la oportunidad de aprender más sobre COVID-19. Obtenga información sobre variantes, cómo funcionan las vacunas y formas de alentar a otros a mantenerse seguros para ayudar a detener la propagación de COVID-19.

- Reciba un estipendio de regalo y un certificado
- Asista una presentación de 90 minutos
- Obtenga respuestas a sus preguntas por un médico local
- Aprenda como mantener a su familia a salvo del COVID-19

Próximas Presentaciones:

- Martes, 25 de enero de 2022: 4:30-6:00 p.m. (español)
- Martes, 1 de febrero de 2022: 4:30-6:00 p.m. (armenio)

Para obtener más información y registrarse en el programa, haga clic [aquí](#).

Reunión Virtual Del Ayuntamiento: ¡Haga su Reserva!

Únase con nosotros el miércoles 26 de enero a las 6PM para aprender más información sobre la variante Ómicron, los refuerzos contra el COVID-19 y como mantener a las escuelas seguras.

**REUNIÓN VIRTUAL DEL AYUNTAMIENTO
SOBRE COVID-19
CONDADO DE LOS ÁNGELES**

**¡HAGA SU RESERVA!
MIÉRCOLES, 26 DE ENERO DE 2022
A LAS 6:00 P. M.**

**OBTenga MÁS INFORMACIÓN SOBRE
LA VARIANTE ÓMICRON, LOS REFUERZOS
CONTRA EL COVID-19 Y CÓMO MANTENER
A LAS ESCUELAS SEGURAS**

VÉALO EN:    YouTube @lapublichealth

**PARA HACER UNA PREGUNTA:
<https://tinyurl.com/TownHall4LAC>**

VACUNATELOSANGELES.COM



Comando de Los Angeles
Salud Pública

Véalo en Twitter, Facebook, o YouTube @lapublichealth

Para enviar preguntas, haga clic [aquí](#).

Conversación con la Dra. Ferrer y el Dr. Muntu Davis

Conversación
con la Dra. Ferrer y el
Dr. Muntu Davis

**EVENTO
EN
VIVO**

**Viernes,
28 de enero**
a las 5:00 p. m.

Acompáñenos en nuestra conversación sobre el estado de la pandemia de COVID-19, sobre cómo los aliados comunitarios son la columna vertebral de la respuesta del condado y sobre cómo avanzar en la construcción de una recuperación más equitativa.

¡HAGA CLIC AQUÍ PARA HACER UNA PREGUNTA!



Dra. Bárbara Ferrer
Directora de Salud Pública

Dr. Muntu Davis
Oficial de salud del
condado de Los Angeles

Únase con nosotros el viernes 28 de enero a las 5PM para una conversación con la Dra. Ferrer y el Dr. Davis. Discutirán el estado de la pandemia de COVID-19, sobre cómo los aliados comunitarios son la columna vertebral de la respuesta del condado y sobre como avanzar en la construcción de una recuperación más equitativa.

Para enviar preguntas, haga clic [aquí](#).

* El enlace al evento de transmisión en vivo se compartirá más cerca de la fecha del evento.

Juntos por el bienestar:
Estudio de investigación de la Universidad de California, Los Ángeles

Anuncio de CalHOPE

La Universidad de California, Los Ángeles (UCLA en sus siglas en inglés) está llevando a cabo un estudio de investigación sobre un nuevo sitio web con recursos gratuitos de bienestar en línea para aliviar el estrés en respuesta a la pandemia de COVID-19. Se les pide a los participantes que revisen el sitio web durante 30 minutos y luego

completen una encuesta en inglés o español. Aquellos que participen en el estudio recibirán una tarjeta de regalo en línea de \$ 25 por su tiempo.

Para aquellos interesados en participar en el estudio, por favor hagan clic [aquí](#).

¿Necesita una presentación sobre la vacuna contra COVID-19?



**Solicitar una
presentación**

El Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles ofrece una variedad de presentaciones, incluidas las vacunas contra el nuevo coronavirus y COVID-19. Si desea programar una presentación para su organización, haga clic [aquí](#).

Recursos regionales

POSPUESTO: Censo de personas sin hogar en Los Ángeles



Greater Los Angeles Homeless Count
Pospuesto al 22-24 de febrero de 2022

THEYCOUNTWILLYOU.ORG

El Greater Los Ángeles Homeless Count es el censo anual que cuenta a las personas sin hogar en el Condado de Los Ángeles. Programado para fines de enero, el Censo de Personas sin Hogar se ha pospuesto debido al aumento actual de COVID-19 del 22 al 24 de febrero de 2022 para proteger la salud y la seguridad de los voluntarios, el personal y las personas sin hogar.

El Censo de Personas sin Hogar aún se llevará a cabo durante tres noches en diferentes partes del Condado de Los Ángeles.

- **22 de febrero de 2022:** Valles de San Gabriel y San Fernando
- **23 de febrero de 2022:** Oeste de Los Ángeles, Sureste de Los Ángeles y South Bay
- **24 de febrero de 2022:** Antelope Valley, Metro Los Ángeles y Sur de Los Ángeles

Para obtener más información y aprender cómo participar en el Censo, haga clic [aquí](#).

Covered California



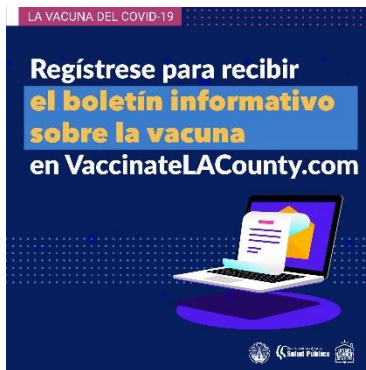
El período de inscripción abierta de Covered California se extiende hasta el 31 de enero de 2022— a diferencia de la fecha límite federal, que es el 15 de enero para los estados que usan healthcare.gov. Los consumidores que se inscriban después del 31 de diciembre tendrán su cobertura comenzando el 1 de febrero.

El portal de [inscripción en línea](#) de Covered California y los inscriptores certificados también ayudarán a las personas a averiguar si son elegibles para Medi-Cal. La inscripción en Medi-Cal está disponible durante todo el año, y la cobertura comenzará el día después de que una persona se inscriba. Además, las personas pueden solicitar Medi-Cal en línea o recogiendo una solicitud en uno de los muchos centros de recursos del condado en toda la región.

Los consumidores también pueden llamar a Covered California al (800) 300-0213 y obtener información o inscribirse por teléfono.

Para obtener más información, haga clic [aquí](#).

Boletín informativo vacúnate, Los Ángeles



Regístrese para recibir el boletín informativo sobre la vacuna en [VaccinateLosAngeles.com](https://www.vaccinatelosangeles.com):

- [Distribución de vacunas en el condado de Los Ángeles](#)
- [Citas para la vacuna](#)
- [La seguridad de las vacunas](#)
- [Mitos vs. Hechos](#)
- [Preguntas Más Frecuentes](#)

ENLACES Y RECURSOS ÚTILES

[Programa de Alivio de alquiler](#)

[Tablero de distribución de vacuna de COVID-19](#)

[Información sobre la vacuna contra el COVID-19](#)

[Registros de vacunación](#)

[Tablero de vigilancia del COVID-19](#)

[Pruebas de COVID-19](#)

[Asistencia funeraria de FEMA](#)

[Programa de Navegadores Financieros](#)

[Información sobre la vacuna contra la gripe](#)

[Programa de Bocado Gratuito](#)

[Recursos financieros: Get Ahead LA](#)

[Headspace: aplicación gratuita de atención plena](#)

[Recursos de salud mental en línea de iPrevail](#)

[Condado de Los Ángeles centro de empleo de California](#)

[Resolución de Protecciones para Inquilinos COVID-19 del COVID-19 de Los Ángeles](#)

[Oficina de Asuntos de Inmigrantes del Condado de Los Ángeles](#)

[Proyecto de Prevención del Suicidio Juvenil del Condado de Los Ángeles](#)

[Apoyo para la salud mental: llame al \(800\) 854-7771 o mande "LA" por texto a 741741 o visite <https://dmh.lacounty.gov/covid-19-information/>](#)

[Programa METRO LIFE](#)

[Línea Nacional de Prevención del Suicidio](#)

[Solicite un equipo móvil de vacunación](#)

[Denunciar una violación: Llamar \(888\) 700-9995, lunes – viernes de 8:00 a.m.- 5:00 p.m. o mandar un correo electrónico: \[ehmail@ph.lacounty.gov\]\(mailto:ehmail@ph.lacounty.gov\)](#)

Para obtener recursos adicionales, marque 2-1-1

Para obtener más información sobre COVID-19, por favor [visite nuestro sitio web](#)

Siga a Salud Publica del Condado de Los Angeles en las redes sociales de Instagram, Facebook, and Twitter: @lapublichealth

