



EL MONTE

Community Resource Center

# Virtual CPR & First Aid Classes

## January & February

English

Tuesday, 01/18/2022

Tuesday, 01/25/2022

Tuesday, 02/15/2022

Tuesday, 02/22/2022

1 p. m. - 4 p. m.

\*The duration of the class is 3 hours

REGISTER AT: [www.acls123.com/Free-CPR/](http://www.acls123.com/Free-CPR/)

Receive your 2-year American Heart Association CPR and First Aid Certification through our FREE training. Limited class space is available and pre-registration is required. Must have access to a webcam or video phone to participate.

### WE'LL BE COVERING:

- » First aid basics
- » Medical, injury and environmental emergencies
  - » Adult, child and infant CPR and AED use
- » Key changes reflecting the new from the 2020 American Heart Association

\*L.A. Care and Blue Shield Promise Health Plan offers certain information, classes, or services through independent vendors to all visitors of the CRC. Participation in the services is completely voluntary. Any personal information you share is also completely voluntary, and you understand that L.A. Care and Blue Shield Promise Health Plan is not responsible for maintaining the privacy of any information you voluntarily share. L.A. Care and Blue Shield Promise Health Plan does not make any representation or guarantees about any service or vendor, and you waive all liability, under any theory of law or equity, for all services you participate in.

### FOLLOW US ON



3570 Santa Anita Ave.  
El Monte, CA 91731



213-428-1495  
[activehealthyinformed.org](http://activehealthyinformed.org)



EL MONTE

Community Resource Center

# Clases de primeros auxilios y resucitación cardiopulmonar Virtual

## Enero y Febrero

### Español

**Martes, 01/11/2022**

**Martes, 02/08/2022**

1 p. m. - 4 p. m.

\* La duración de la clase es de 3 horas

**REGÍSTRESE EN: [www.acls123.com/Free-CPR/](http://www.acls123.com/Free-CPR/)**

Reciba su certificación de primeros auxilios y RCP por 2 años de la American Heart Association a través de nuestra capacitación GRATUITA. Hay espacio limitado para clases y se requiere preinscripción. Debe tener acceso a una cámara web o teléfono de video para participar.

### Estaremos cubriendo:

- » Conceptos básicos de primeros auxilios La duración de la clase es de 3 horas
  - » Emergencias médicas, por lesiones y ambientales
  - » Uso de DEA y RCP para adultos, niños y bebés
- » Cambios clave que reflejan lo nuevo de la American Heart Association 2020

\*L.A. Care and Blue Shield Promise Health Plan ofrece cierta información, clases o servicios a través de proveedores independientes a todos los visitantes del CRC. La participación en los servicios es completamente voluntaria. Cualquier información personal que comparta también es completamente voluntaria y usted comprende que L.A. Care y Blue Shield Promise Health Plan no son responsables de mantener la privacidad de la información que usted comparta voluntariamente. L.A. Care y Blue Shield Promise Health Plan no hacen ninguna representación o garantía sobre ningún servicio o proveedor, y usted renuncia a toda responsabilidad, bajo cualquier teoría de la ley o equidad, por todos los servicios en los que participa.

**FOLLOW US ON**



3570 Santa Anita Ave.  
El Monte, CA 91731



213-428-1495  
[activehealthyinformed.org](http://activehealthyinformed.org)