



10 de Abril, 2020

¡Hola!

La Pascua es un día especial para muchos, y en tiempos “normales,” el buen tiempo este fin de semana se acompañará de reuniones y celebraciones. Este fin de semana será diferente.

Por primera vez en décadas, mi familia inmediatamente se refugiaremos en casa lejos de nuestra familia y nuestros amigos. Será difícil, pero tenemos la suerte de pasar tiempo juntos en casa. Mientras vamos a pasar un tiempo limitado caminando por nuestro barrio, vamos a mantener nuestra distancia de otros grupos. No voy a usar mi carro este fin de semana, y pido que usted haga lo mismo.

American Canyon tiene barrios y senderos lindos para caminar, y no hay ninguna razón lógica para conducir a cualquier lugar este fin de semana. Si tiene que conducir a un parque o sendero, está viajando demasiado lejos!

Como recordatorio, todos nuestros parques infantiles y áreas de picnic y descanso están cerrados. Por favor respete a nuestra comunidad y no acérquese estas áreas activas. Sólo podemos mantener abiertas las áreas del uso pasivo de nuestros parques si todos no ‘usan las áreas activas.

Nuestra comunidad es fuerte y tenemos experiencia en responder a los desastres. Refugiarnos en casa es una práctica necesaria para prevenir la propagación del COVID-19. También, sabemos que lavar las manos, cubrirse la cara, y mantener una distancia de 6 pies son medidas primordiales. Sabe que nuestras decisiones afectan a nuestra familia, a nuestros hijos, a nuestros profesionales de primeros auxilios, a nuestros trabajadores de salud, y a nuestra comunidad. Por favor corra la voz – quédese en casa, y recuerde que estamos juntos en esto.

Gracias y cuídese,

Jason Holley

Administrador de la Ciudad

Actualizaciones de la Salud Pública

[Se publican actualizaciones a las 11AM, lunes a sábado. Los datos más reciente de las pruebas están disponibles por este sitio web.](#)

El Oficial de Salud Pública del Condado de Napa presentó información sobre COVID-19 a la Junta de Supervisores el día de hoy. En resumen, las medidas que nuestra comunidad está tomando en este momento (refugio en el hogar y distanciamiento físico), aplana la curva y prolonga la capacidad de nuestro sistema médico. Las proyecciones que se utilizan podrían cambiar si la orden de refugio se prolongará. Estas proyecciones se usan como una herramienta para evaluar constantemente la situación con fórmulas científicas para proporcionar información sobre la capacidad de apoyo en nuestro sistema de atención médica, aumentar la cantidad de pruebas de detección y el tiempo para el desarrollo de vacunas. Continuamos evaluando los datos y, al igual que el estado, continuaremos evaluando la necesidad de mantener refugio en el hogar u otras acciones basadas en la eficacia de lo que hacemos ahora.

Este es el momento para que nuestra comunidad trabaje junta, ya que todos juegan un papel importante para ayudar a frenar la propagación de COVID-19. Cuando vaya al supermercado, salga a caminar o salude a un ser querido, recuerde que existen medidas para protegerlo a usted y a sus seres queridos. Ayude a promover el mensaje y anime a su familia y amigos a seguir y practicar estas medidas, ya que todos estamos juntos en esto.

[Vea la presentación completa aquí.](#)

Prueba de Detección de COVID-19

Si tiene síntomas de COVID-19 y no tiene seguro médico o no puede pagar el copago para una visita al consultorio, comuníquese con la Línea de Información del Condado de Napa. Teléfono: (707) 253-4540
Correo electrónico: coronavirus@countyofnapa.org

Domingo de Pascua

Para aquellos que observan el Domingo de Pascua, sus tradiciones típicas para el día feriado quizá tengan que ser diferentes este año. Sin embargo, todavía hay muchas maneras de incluir a familiares y amigos en sus celebraciones virtualmente. Aquí está una lista con algunas ideas sobre cómo celebrar mientras se refugia en el lugar.

- Organice un video chat familiar
 - Vístase y tome fotos familiares
 - Si es religioso y observa el día feriado, transmita en vivo un servicio de adoración
 - Prepare una comida especial o solicite comida para llevar / entrega de su restaurante local favorito
 - Decore huevos de Pascua de papel para colgar en su ventana
 - Planee una búsqueda de huevos de Pascua en interiores o en su patio
 - Establezca nuevas tradiciones familiares
-

Voluntarios Disponibles

Durante esta crisis COVID-19, las Organizaciones Comunitarias Activas en Desastres (COAD, por sus siglas en inglés) han creado una manera para que los residentes del Condado de Napa se pongan de pie y digan: “Quiero ayudar.” Son Voluntarios Disponibles.

Con esta situación tan dinámica, tenemos que estar listos para responder al ser llamado. Con su ayuda, podemos.

Simplemente complete este formulario para que aparezca en la lista:

https://docs.google.com/forms/d/1HgMdeJHBMW_ZLSfHPseRlrXQMtp-Pc_bLmsGplBtSUQ/viewform?edit_requested=true

Su información de contacto NUNCA será compartido. Cuando haya una necesidad, estaremos en contacto con usted. Siempre habrá la opción de optar por no participar si usted se siente incómodo con alguna oportunidad de voluntariado.

Por favor, siéntase libre de compartir este mensaje con otros. ¡A difundir la palabra – no el virus!

Asistencia de Emergencia

Si usted ha perdido su trabajo o ha sufrido una disminución en sus ingresos debido al coronavirus (también conocido como COVID-19), usted podría ser elegible para [Asistencia Financiera de Emergencia](#).

[Centro de Asistencia Local Virtual \(PDF\)](#)

CONDADO DE NAPA
**Línea de Información
y Asistencia Pública**
(707) 253-4540
Disponible de Lunes a Viernes
9am a 12pm y de 1pm a 5pm.





Quédese en Casa.
Guarde su Distancia.
Cúbrase la Cara.



#AplanemosLaCurva
countyofnapa.org/coronavirus

PANDEMIA COVID-19

RECURSOS DE SALUD MENTAL

EN TODO EL CONDADO DE NAPA



Línea directa de Crisis de Salud Mental 24/7

Línea directa Suicidio Nacional: 1-800-273-8255

Línea de Crisis por texto: Texto "GO" a 741741

Consejeros de crisis están disponibles para escuchar y ayudar con las habilidades de afrontamiento.

Trevor Project Línea directa: 1-866-488-7386 o Texto a 678678

Línea directa de intervención en crisis y prevención del suicidio + línea de mensaje de texto para jóvenes LGBTQ

Servicios de Estabilización de Crisis / Éxodo: 707-253-4711

Para cualquier persona mayor de 5 años en crisis inmediata, necesitando evaluación e intervención de crisis. HHS South Campus - 2751 Napa Valley Corporate Way, Building B

Líneas de Apoyo a la Salud Mental

Línea de Apoyo al Bienestar Familiar de Aldea: 707-543-1152

8am-8pm, 7 días/semana. Ayuda para padres y tutores que están lidiando con la ansiedad de sus hijos y preocupación relacionada con COVID-19

Mente Saludable, Envejecimiento Saludable de Mentis: Inglés 707-299-1885

Español 707-299-1884. 9am-5pm, lunes-viernes. Ayuda para adultos mayores (60+) Experimentando una mayor ansiedad y preocupación debido a COVID-19

Acceso a la Salud Mental del Condado de Napa: 707-259-8151 o 800-648-8650. Para evaluación y referencias, si es elegible.

Recursos para el Tratamiento de la Salud Mental

Servicios de la Salud Mental de Mentis: llame a admisión bilingüe:

707-255-0966 ext.132. Para todas las edades disponibles por teléfono o video mentisnapa.org

Servicios de Salud Mental de Aldea: Servicios de Salud Mental de Aldea:

Para jóvenes de 5 a 21 años con necesidades de salud mental y cobertura de Medi-Cal, y personas de 12 a 30 años que padecen de psicosis, llame a la línea Bilingüe: **707-253-0123.** Los adolescentes entre las edades de 14 y 21 años que necesiten tratamiento de drogas y alcohol sin importar la aseguranza que tengan, llamen al 707-255-1855. Más información en aldeainc.org.