

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1</p> <p>Gyro (tortilla de harina) de Pollo con Salsa Tzatziki Pepino y Tomate Fresco+ Vegetales Asados+ Pan Pita dTI Uva</p>	<p>2</p> <p>Sandwich de Ensalada* de Huevo en pan dTI con Lechuga y Tomate Sopa de Tomate+ Naranja+</p>	<p>3</p> <p>Pescado Cod Estilo Thai Ensalada de Col con Lima y Cilantro Coliflor Sazonada+ Arroz Pilaf* Melon miel</p>	<p>4</p> <p>< > </p> <p>Frijoles Casados Enmantequillados Patatas Rojas Asadas Ensalada de Casa* Palitos de Pan dTI Manzana</p>	<p>5</p> <p>Chili de Puerco Estilo Dijon + Zanahoria * Bolillo dTI Plátano</p>
<p>8</p> <p>Gulash Húngaro con Fideos dTI Col de Bruselas+ Ensalada de Zanahoria Rayada* Durazno</p>	<p>9</p> <p>Hamburguesa de Salmón en pan dTI Ensalada de Brócoli y Pasas+ Camote Asado* Manzana</p>	<p>10</p> <p>Ensalada de Pollo y Espinacas al Cítricos+* Sopa de Camote Dulce y Jengibre* Bolillo dTI, Nectarin</p>	<p>11</p> <p>Bol de Res con Jengibre Zanahoria* Arroz Integral Piña+</p> <p>EL AMOR GANA</p>	<p>12</p> <p>Lasagna de Ravioli Ensalada de Zanahoria y Garbanzos* Palitos de Pan dTI Melón+</p>
<p>15</p> <p>Ensalada de Pollo con Pasas Doradas sobre Lechuga Romana con Tomate y Pepino Sopa de Orzo y Champiñón al Limon Galletas dTI, Naranja+</p>	<p>16</p> <p></p> <p>Lentejas con Vegetales, Estilo Curry*+ Ensalada de Espinacas Mixtas*+ Pan Pita dTI Uvas</p>	<p>17</p> <p>Pescado Ennegrecido+ Ensalada de Vegetales Salteada* Mezcla de Vegetales*+ Arroz Pilaf Manzana</p>	<p>Día Feriado – Juneteenth 18</p> <p>Quarto de Pollo a la Barbacoa Ensalada de Papa Elote Dulce Pan de Elote y Galletas dTI Fresa+ Gelatina de cereza</p>	<p>Día Festivo 19</p>
<p>22</p> <p>Picadillo* Pico De Gallo+ (2 onzas) Frijoles Rancheros+ Arroz Integral Manzana</p>	<p>23</p> <p>Pollo estilo Shoyu Ensalada de Repollo+ Calabacín Asado Ensalada de Macarron estilo Hawaiano, Melon miel</p>	<p>24</p> <p></p> <p>Chili de Vegetales Ensalada de Casa*+ Palitos de Pan dTI Uvas</p>	<p>25</p> <p>Salmon Encrustado de Especies Monedas de Zanahoria* Ejotes Bolillo dTI Naranja+</p>	<p>26</p> <p>Pollo con Ajo y Romero Papas Rojas al Romero Sopa de Papa y Puerro*+ Galletas dTI Durazno</p>
<p>29</p> <p>Ensalada de Atun en pan dTI Lechuga, Tomate y Cebolla Sopa de Verduras *+ Nectarin</p>	<p>30</p> <p></p> <p>Garbanzos Indios Enmantequillados* Patatas Bombay+ Kachumber Pan Pita dTI Sandía</p>			<p>Leche de 1% se sirve en cada comida</p> <p>El menú puede cambiar sin previo aviso.</p>
				<p>CLAVES</p> <p>+ Fuente de Vitamina C * Fuente de Vitamina A dTI = de Trigo Integral < > Dia de Alto Sodio Dia Vegetariano (spcg) = solo para cenas en grupo</p>