

FEBRERO 2025



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Plato Principal de Rollito de Pavo y Repollo (col)*+ Ensalada de Vegetales Salteada* Bolillo dTI Pera	4 Tacos de Pescado Cod con Curtido de Repollo (col) Mexicano+ Frijoles Negros+ Sopa Azteca*+ Manzana	5 Macarron de Chili de Res (Pasta dTI) Mezcla de Vegetales*+ Zanahoria* Uva	6 Salteado de Vegetales*+ Brócoli+ Arroz Integral Kiwi+	7 Sandwich Abierto de Pollo en pan dTI Puré de Papa con Salsa (Gravy) Brócoli al Limón y Pimienta+ Naranja+
10 Garbanzos Marroquíes Ensalada de Lentejas Camote Asado*+ Pan Pita dTI Manzana	11 Pollo Parmesano con Salsa Marinara con Pasta dTI Ensalada Cesar Zanahoria* Naranja+	12 Pavo y Vegetales al Guiso Salteado Coliflor Asado+ Arroz Integral Pera	13 Guisado de Pollo* Ensalada de Espinacas Mixtas+ Bolillo dTI Uva	14 VALENTINE'S DAY Pescado Cod Horneado con Salsa de Tomate Seco al Sol Sopa de Verduras *+ Arroz Pilaf Plátano Postre (Solo para Reunirse y Comer)
17 Día Festivo 	18 Sándwich Estilo "Sloppy Joe" en pan dTI+ Caviar Vaquero+ Ensalada de Mezcla de Vegetales* Pera	19 Cacciatore de Pollo+ sobre Pasta dTI Zanahoria* Naranja+	20 Pescado (Cod) Horneado Estilo Suroeste Curtido de Repollo (col) Mexicana+ Sopa de verduras Arroz al Cilantro, Manzana	21 Pasta con Salsa Marinara Ensalada de Casa* Pan de Ajo Kiwi+
24 Pollo estilo Shoyu Ensalada de Macarron estilo Hawaiano Repollo (col) Guisado+ Calabacín Asado Pera	25 Chili de Vegetales Ensalada de Casa* Brócoli+ Pan de Elote Manzana Postre <> (Solo para Reunirse y Comer)	26 Pescado Cod al Limón y Eneldo Sopa Florentina de Tomate*+ Ejotes Arroz Pilaf Kiwi+	27 Sopa de Pavo Estilo Italiano+ Ensalada de la Casa, Grande* Pan de Ajo Uva	28 Filete de Carne Salisbury con Champiñones y Cebolla Puré de Papa Guisantes y Zanahoria* Bolillo dTI Naranja+
		CELEBRANDO EL MES DE LA HISTORIA AFROAMERICANA	Leche de 1% se sirve en cada comida El menú puede cambiar sin previo aviso.	CLAVES + Fuente de Vitamina C * Fuente de Vitamina A dTI = de Trigo Integral < > Día de Alto Sodio  Día Vegetariano

