

# LO QUE DEBE SABER SOBRE EL CONTACTO ÍNTIMO Y LA VIRUELA DE MONO

La viruela del mono es una enfermedad contagiosa causada por el virus de la viruela del mono. Cualquiera que haya estado en contacto personal cercano con alguien que tiene viruela del mono está en riesgo.

## ¿CÓMO SE PROPAGA LA VIRUELA DEL MONO?

Se sabe que la viruela del mono se propaga por contacto cercano, íntimo y/o prolongado con alguien con viruela del mono. Éstos incluyen:

- Contacto directo de piel a piel con sarpullido, costras o llagas de viruela del mono durante las relaciones sexuales y otro contacto íntimo. Esto puede incluir besos, masajes y caricias.
- Contacto con secreciones respiratorias. Esto puede suceder durante el contacto prolongado, cercano, cara a cara o el contacto físico íntimo, como besar, abrazar y tener relaciones sexuales con una persona con viruela del mono.
- Contacto con objetos y telas (como ropa y ropa de cama sin lavar, compartir toallas) que han sido usados por alguien con viruela del mono y que no se han limpiado.

Una persona con viruela del mono puede transmitirla a otros desde el momento en que comienzan los síntomas hasta que el sarpullido haya sanado, las costras se hayan caído y haya una nueva capa de piel. Esto suele tardar de 2 a 4 semanas.

Una persona embarazada con viruela del mono puede transmitir el virus a su feto a través de la placenta.

La viruela del mono NO se contagia a través de conversaciones casuales o al caminar junto a alguien que la tiene.

## CÓMO EVITAR CONTAGIAR LA VIRUELA DEL MONO

- Evite el contacto piel con piel o el contacto cercano prolongado con alguien que tenga síntomas de viruela del mono
- Evite tocar objetos y materiales sucios que hayan sido utilizados por alguien con síntomas de viruela del mono
- Lávese las manos con frecuencia
- Vacúnese si es elegible

## REDUCIR SU RIESGO DURANTE EL SEXO Y LAS REUNIONES SOCIALES

- Hable con su(s) pareja(s) sexual(es) sobre cualquier enfermedad reciente y [llagas/ erupciones nuevas o inexplicables](#), incluso en los genitales o el ano. Evite las relaciones sexuales o el contacto piel con piel si alguno de los miembros de la pareja tiene signos o ha sido diagnosticado con viruela del mono.
- Use condón. Es probable que los condones por sí solos no sean suficientes para prevenir la viruela del mono. Pero podrían reducir el riesgo y ayudar a prevenir llagas en áreas sensibles, como el ano, la boca o los genitales.
- Reducir el número de parejas sexuales.
- Evite actividades más riesgosas como el sexo anónimo y las fiestas sexuales.

**CONTACTE A SU MÉDICO** de inmediato si tiene sarpullido o lesiones nuevas e inexplicables en cualquier parte de su cuerpo. Esto es especialmente importante si estuvo expuesto a alguien con o se sospecha que tiene viruela del mono.

### SI NO TIENE MÉDICO:

- Llame al Centro de Llamadas de Salud Pública al 1-833-540-0473 (de 8 am a 8:30 pm diario), o
- Visite una [clínica de salud sexual de Salud Pública](#) cerca de usted.

Escanea el código QR para encontrar una ubicación



Para obtener más información sobre la viruela del mono, visite:

[ph.lacounty.gov/Monkeypox](http://ph.lacounty.gov/Monkeypox)

Monkeypox: Intimate Contact 8/31/2022 (Spanish)



COUNTY OF LOS ANGELES  
**Public Health**